

DESTINAZIONE ERASMUS

Martedì 13 maggio 2025

Aula Magna Campus Luigi Einaudi
(Lungo Dora Siena, 100/A - Torino)

**GIORNATA DEDICATA ALLA
MOBILITÀ ERASMUS+ 2025-2026**



**UNIVERSITÀ
DI TORINO**

Programma della giornata

DESTINAZIONE

13 MAGGIO 2025
AULA MAGNA
CAMPUS EINAUDI

09:45 • 12:30 PRONTI A PARTIRE?

09:45 • 10:15 Registrazione
10:15 • 10:30 Saluti istituzionali
Prof.ssa Donatella Boschi
Delegata istituzionale per la mobilità
internazionale di Ateneo
10:30 • 11:15 "Erasmus+ è" a cura
della Sezione Mobilità Internazionale
11:15 • 12:30 Le associazioni si raccontano:
ESN, AEGEE e la cooperativa Transiti

12:30 • 14:00 PAUSA

14:00 • 17:15 VITA DA ERASMUS IN...

La parola agli studenti:
Erasmus Talks Students2Students
guida su come sopravvivere in
14:00 • 14:30 Francia
14:30 • 15:00 Germania
15:00 • 15:30 Regno Unito
15:30 • 16:00 Spagna • Portogallo
16:00 • 16:30 Nord Europa • Belgio • Svezia
16:30 • 17:15 Giappone • America Latina

17:30 • 19:00 "TRAJETTORIE+ GUIDA PSICOLOGICA ALL'ERASMUS"

Laboratorio organizzato dalla cooperativa
Transiti e dedicato agli studenti outgoing dal
tema "Le motivazioni alla partenza". Per la
partecipazione è necessaria la registrazione



UNIVERSITÀ
DI TORINO



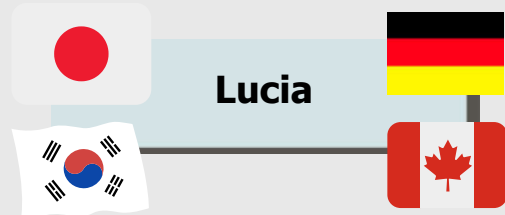
UNIVERSITÀ
DI TORINO



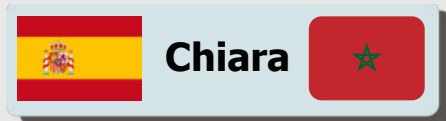
Una sezione mobilità internazionale... davvero internazionale



UNIVERSITÀ
DI TORINO



Lucia



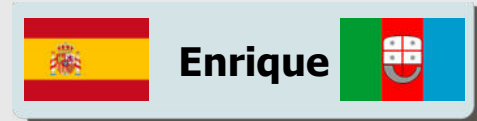
Chiara



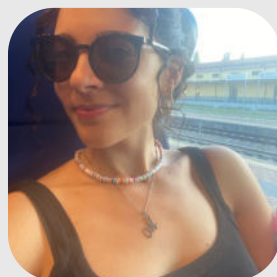
Giulia F.



Clarisse



Enrique



Marta



Giulia B.



Marcella



Paola



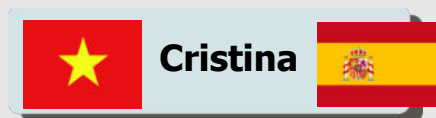
Giulia R.



Daniela



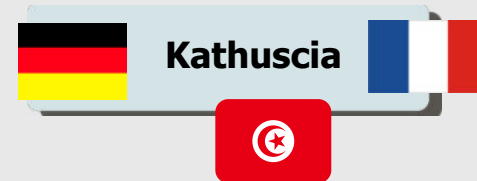
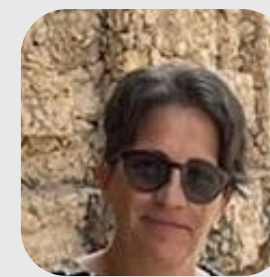
Ilaria



Cristina



Giacomo



Kathuscia

E tu dove vai in Erasmus?

Risultati



UNIVERSITÀ
DI TORINO



Benvenuti

**Come usare le bandierine che vi sono state consegnate
all'ingresso**



1

Per riconoscere più facilmente chi andrà
in Erasmus+ nel vostro stesso Paese



2

Per rispondere al prossimo indovinello



**Guardatevi intorno...
e provate ad indovinare chi c'è sul podio dei
Paesi in cui si svolgono più mobilità in UniTo**



**UNIVERSITÀ
DI TORINO**



Terzo posto?



UNIVERSITÀ
DI TORINO



GERMANIA



UNIVERSITÀ
DI TORINO



Secondo posto?



UNIVERSITÀ
DI TORINO



FRANCIA



UNIVERSITÀ
DI TORINO



Primo posto?



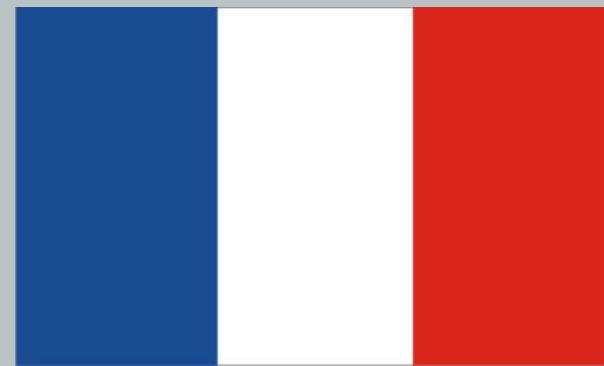
UNIVERSITÀ
DI TORINO



SPAGNA



UNIVERSITÀ
DI TORINO



Classifica completa



UNIVERSITÀ
DI TORINO

Quali sono i Paesi più gettonati?

29% Spagna
19% Francia
9% Germania
6% Portogallo
6% Extra-UE
5% Paesi Scandinavi
4% Regno Unito
4% Polonia
3% Belgio
3% Romania



Fonte dati:
Studenti UniTo Erasmus
outgoing a.a. 2024/2025

**1.702 studenti UniTo
Erasmus outgoing a.a.
2024/2025 attivi***

*Dato aggiornato al 30/04/2025 – studenti che sono attualmente in mobilità o che sono già rientrati

Aiutateci ad essere sostenibili!



UNIVERSITÀ
DI TORINO



Usate le bandierine per riconoscervi, fare
amicizia, socializzare!



Per favore riconsegnatele prima di tornare a
casa

Saranno utilizzate per un evento futuro in cui,
chissà, potreste essere voi a dare consigli ai
futuri studenti Erasmus!





UNIVERSITÀ
DI TORINO

Erasmus in cifre



UNIVERSITÀ
DI TORINO

ERASMUS IN CIFRE

Un po' di storia

Erasmus+ è nato nel 1987 con soli 3.244 studenti.

Oggi ha coinvolto oltre 16 milioni di partecipanti.

Un programma europeo... e oltre

Nel primo anno, partecipavano 11 paesi.

Oggi i paesi aderenti sono 33:

👉 27 UE + Islanda, Norvegia, Turchia, Serbia, Macedonia del Nord, Liechtenstein.

Investimento nel futuro

Il programma 2021–2027 ha un budget di oltre 26 miliardi di euro.

Mobilità e impatto

Ogni anno partecipano 600.000+ studenti universitari.

Negli ultimi tre anni, oltre 1 milione di nuovi partecipanti ogni anno.

ERASMUS IN CIFRE



UNIVERSITÀ
DI TORINO

Soddisfazione alle stelle

Il 95% degli studenti
è soddisfatto
dell'esperienza
Erasmus+.

Competenze che contano

Chi parte con Erasmus+
sviluppa:

- ✓ Autonomia
- ✓ Adattabilità
- ✓ Problem solving
- ✓ Competenze interculturali

Un trampolino per il lavoro

Gli studenti Erasmus+ hanno
il 50% in più di possibilità di
trovare lavoro entro un
anno dalla laurea.

Il 64% dei datori di lavoro
valuta molto positivamente
un'esperienza
internazionale.

Lingue e comunicazione

Il 93% degli studenti
migliora le proprie
competenze
linguistiche durante la
mobilità.



UNIVERSITÀ
DI TORINO

The Erasmus Generation

Cinema & Erasmus: The Erasmus Generation & more...



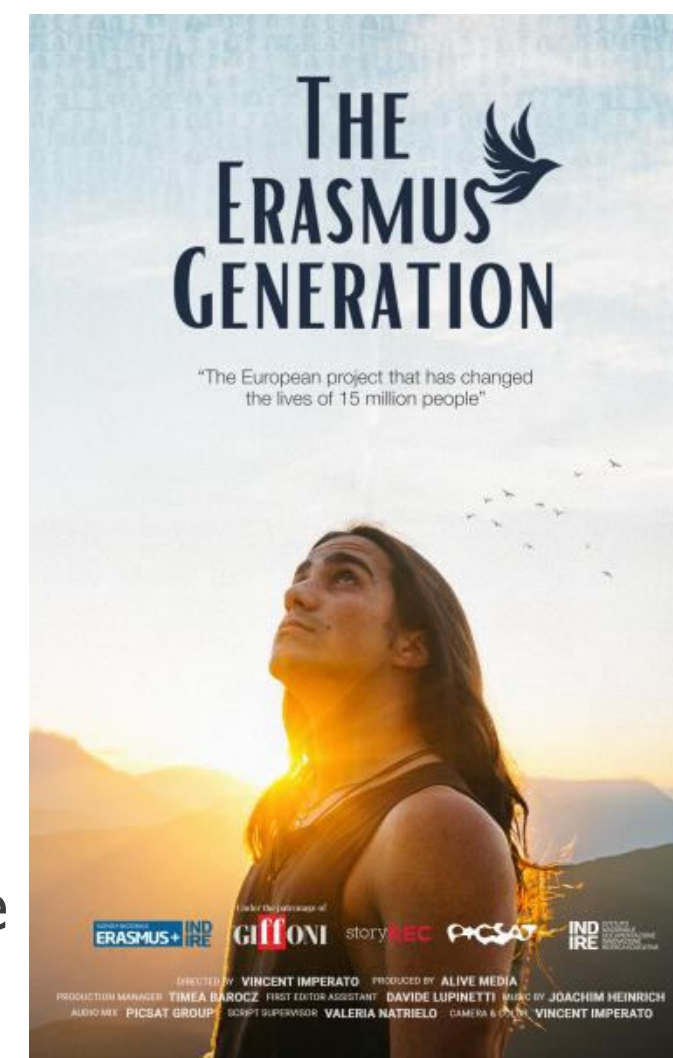
UNIVERSITÀ
DI TORINO

... e di un bellissimo documentario sostenuto da INDIRE (l'Agenzia Nazionale Erasmus+ in Italia), dal Giffoni Film Festival e dalla Metiva Academy



L'Erasmus è stato protagonista di diversi film...

The Erasmus Generation, creato da Vincent Imperato (regista documentarista) e Tímea Bárocz (responsabile di produzione), è un documentario che cattura il profondo impatto dell'esperienza Erasmus sulla vita dei giovani, illustrando le trasformazioni che gli individui attraversano prima, durante e dopo il loro periodo all'estero.



«Erasmus mi ha cambiato la vita».

<https://esn.org/news/erasmus-generation-documentary-trailer-premiere-date-now-available>



Erasmus made in Italy!



Sofia Corradi

Nota come "Mamma Erasmus", è la pedagoga italiana che ha ideato il programma Erasmus.

Sebbene non abbia partecipato al programma in quanto tale, il suo contributo è stato fondamentale per la sua realizzazione.



UNIVERSITÀ
DI TORINO



Samantha Cristoforetti

Astronauta, aviatrice e ingegnera italiana. Ha sottolineato l'importanza delle esperienze di studio all'estero, affermando che vivere uno "shock culturale" dovrebbe essere un'esperienza obbligatoria per tutti i giovani, poiché aiuta a comprendere che esistono molteplici prospettive attraverso cui guardare la realtà.



Federica Mogherini

Ex Alto rappresentante dell'Unione Europea per gli affari esteri e la politica di sicurezza. Ha studiato Scienze Politiche all'Università La Sapienza di Roma e ha partecipato al programma Erasmus ad Aix-en-Provence, in Francia.



Cristina Bowerman

Chef stellata. Ha vissuto esperienze di studio e lavoro all'estero che includono scambi culturali simili all'Erasmus.



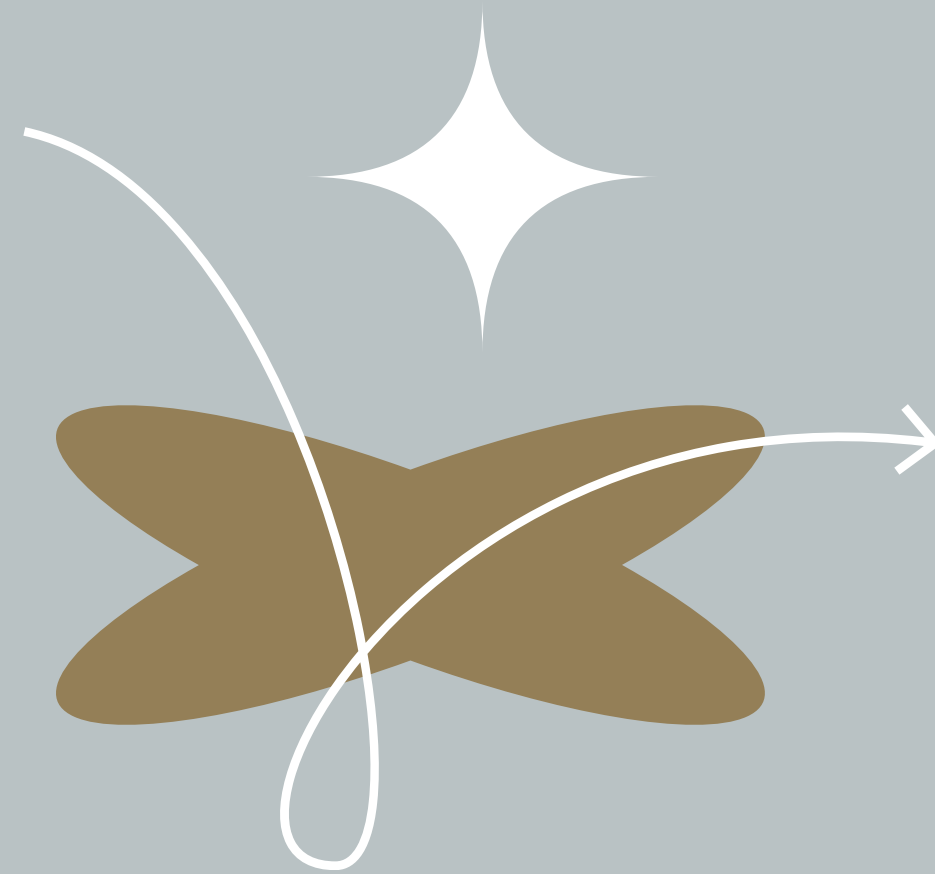
UNIVERSITÀ
DI TORINO



UNIVERSITÀ
DI TORINO

Erasmus facts

Erasmus+ facts



1

Erasmus non è solo università

2

Erasmus = passaporto per il mondo

3

Esperienza “contagiosa”

4

Destinazioni sorprendenti

5

Festival e vita sociale

6

L'Erasmus crea coppie (e famiglie!)



UNIVERSITÀ
DI TORINO

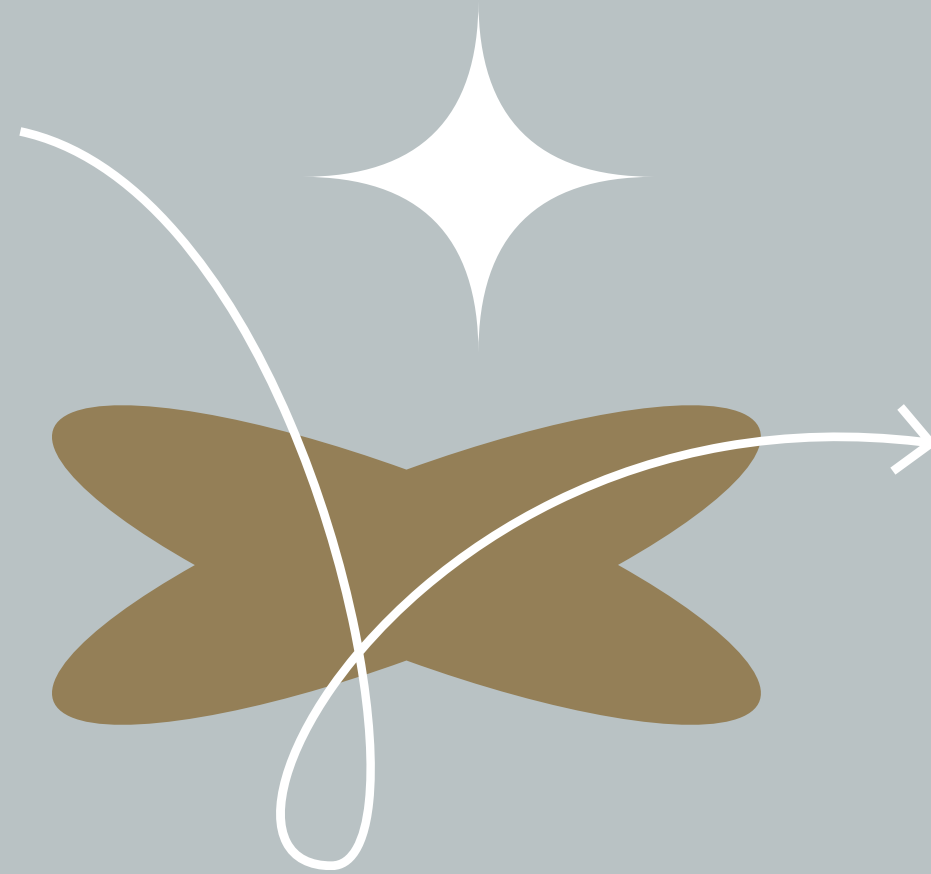
Erasmus+ facts



1 Non solo università



Erasmus+ finanzia anche scambi giovanili, formazione per insegnanti, educazione non formale e persino progetti sportivi europei.



UNIVERSITÀ
DI TORINO

Erasmus+ facts

1 Non solo università



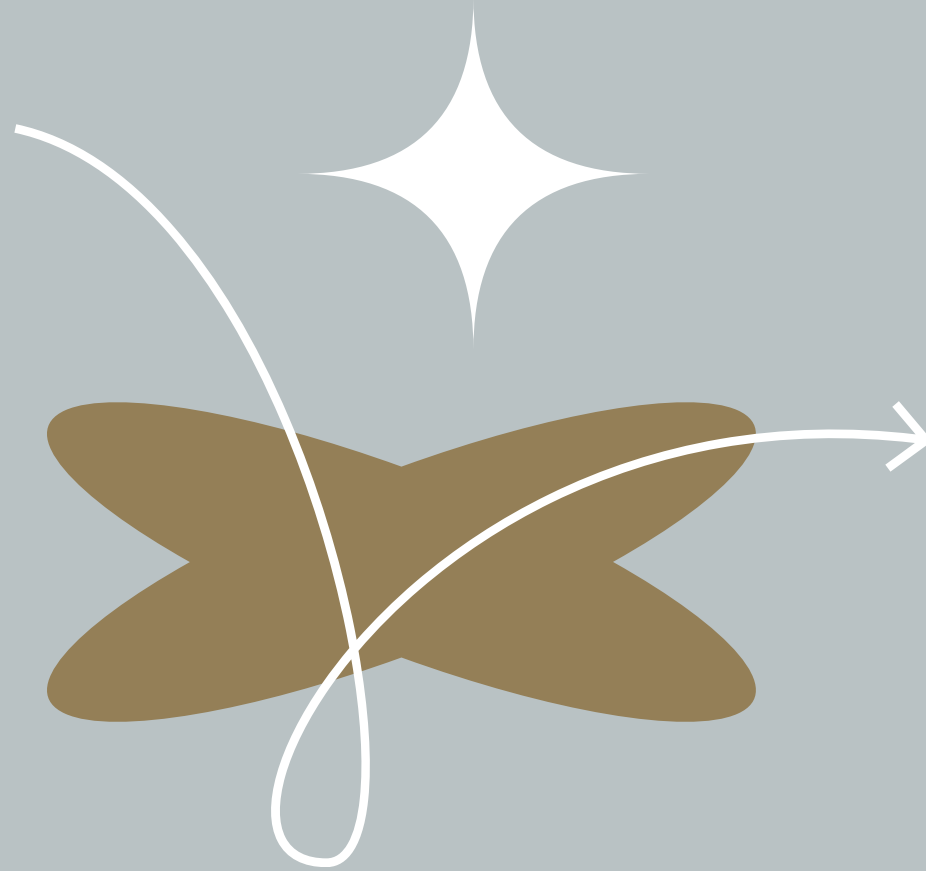
Erasmus+ finanzia anche scambi giovanili, formazione per insegnanti, educazione non formale e persino progetti sportivi europei.

2 Erasmus = passaporto per il mondo



Molti studenti fanno Erasmus+ più di una volta: alcuni studiano all'estero e poi fanno anche un tirocinio internazionale con lo stesso programma.

Erasmus è spesso il primo passo verso una vita internazionale: circa il 40% degli ex-studenti Erasmus ha poi vissuto in un altro Paese.



Erasmus+ facts

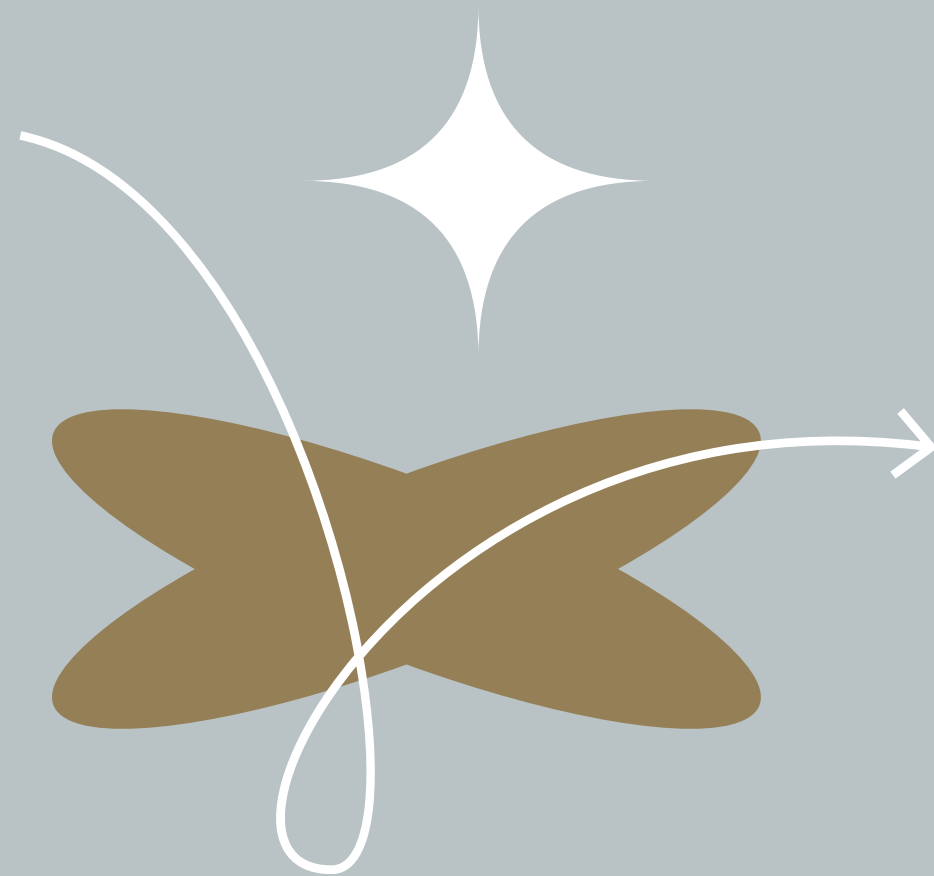
3

Esperienza “contagiosa”

Gli studenti che partecipano a Erasmus+ spesso influenzano i propri amici e familiari: oltre il 70% dichiara che qualcuno vicino a loro ha deciso di viaggiare o studiare all'estero dopo aver sentito la loro esperienza.



UNIVERSITÀ
DI TORINO



Erasmus+ facts



UNIVERSITÀ
DI TORINO

3

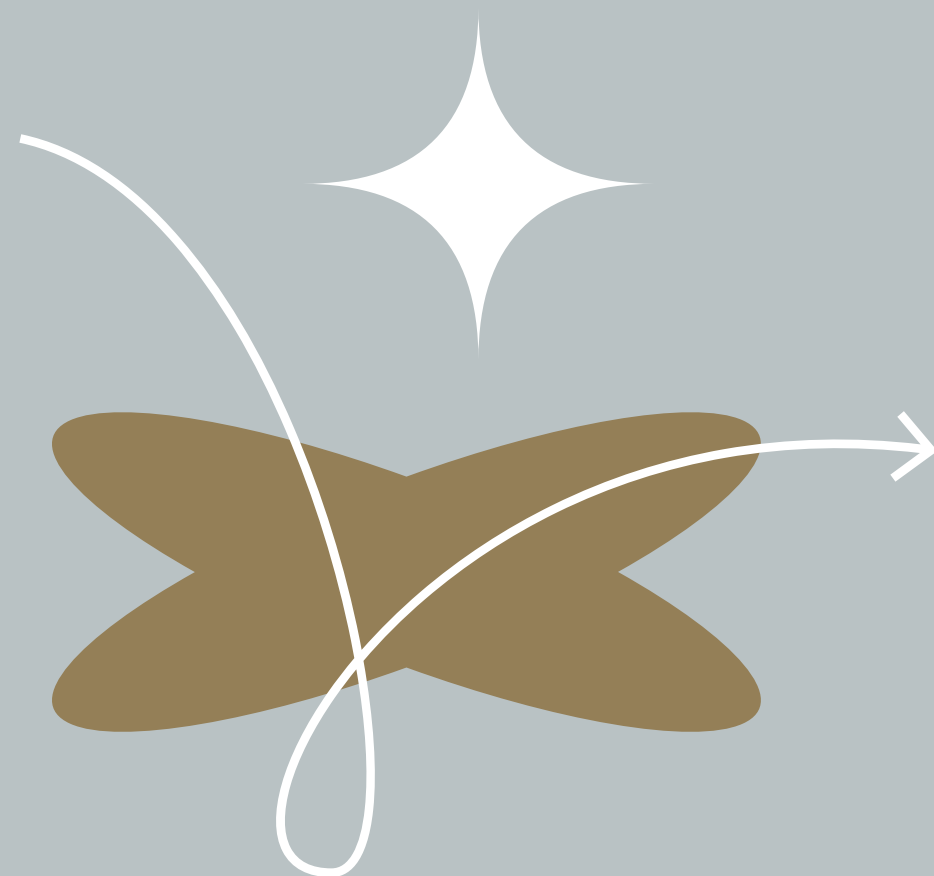
Esperienza "contagiosa"

Gli studenti che partecipano a Erasmus+ spesso influenzano i propri amici e familiari: oltre il 70% dichiara che qualcuno vicino a loro ha deciso di viaggiare o studiare all'estero dopo aver sentito la loro esperienza.

4

Destinazioni sorprendenti

Anche se le mete preferite restano Spagna, Francia e Germania, sempre più studenti scelgono destinazioni meno scontate come Lituania, Estonia, o Croazia... dove spesso il costo della vita è anche più basso.



Erasmus+ facts

5

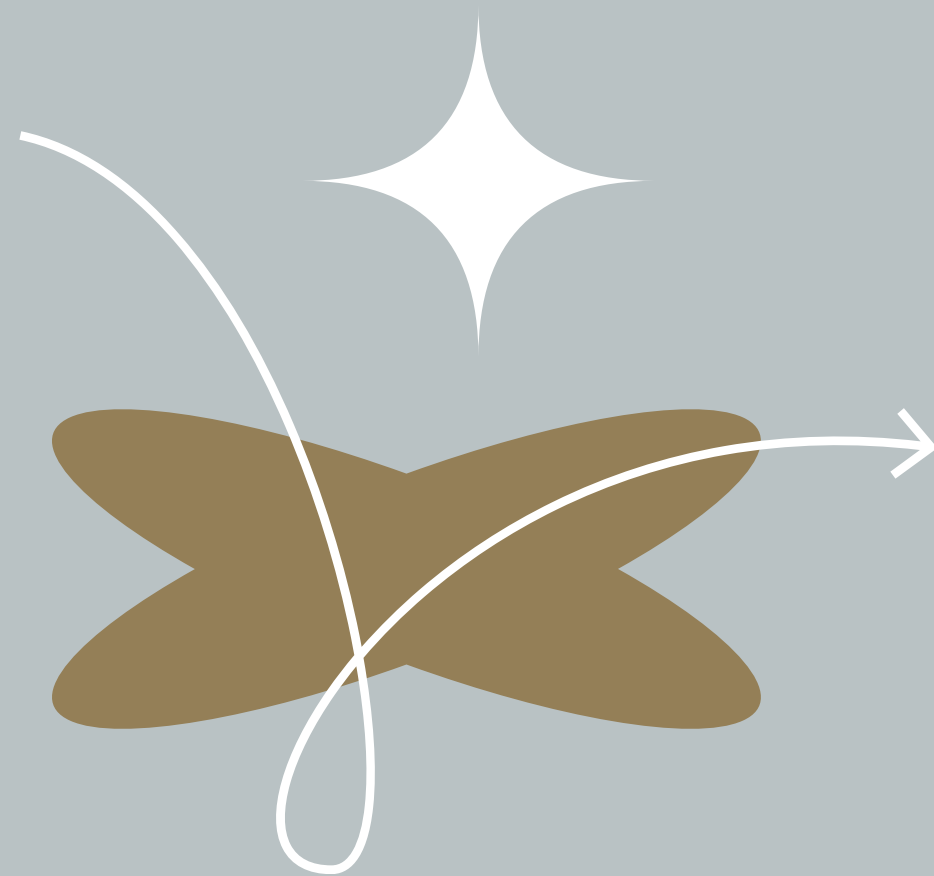
Festival e vita sociale

In molte città, gli studenti Erasmus vengono accolti da “Welcome Weeks” piene di eventi, escursioni e feste organizzate da associazioni studentesche internazionali

Alcune università hanno anche corsi di ballo, cucina locale e teatro dedicati agli Erasmus



UNIVERSITÀ
DI TORINO



Erasmus+ facts

5

Festival e vita sociale

In molte città, gli studenti Erasmus vengono accolti da "Welcome Weeks" piene di eventi, escursioni e feste organizzate da associazioni studentesche internazionali

Alcune università hanno anche corsi di ballo, cucina locale e teatro dedicati agli Erasmus



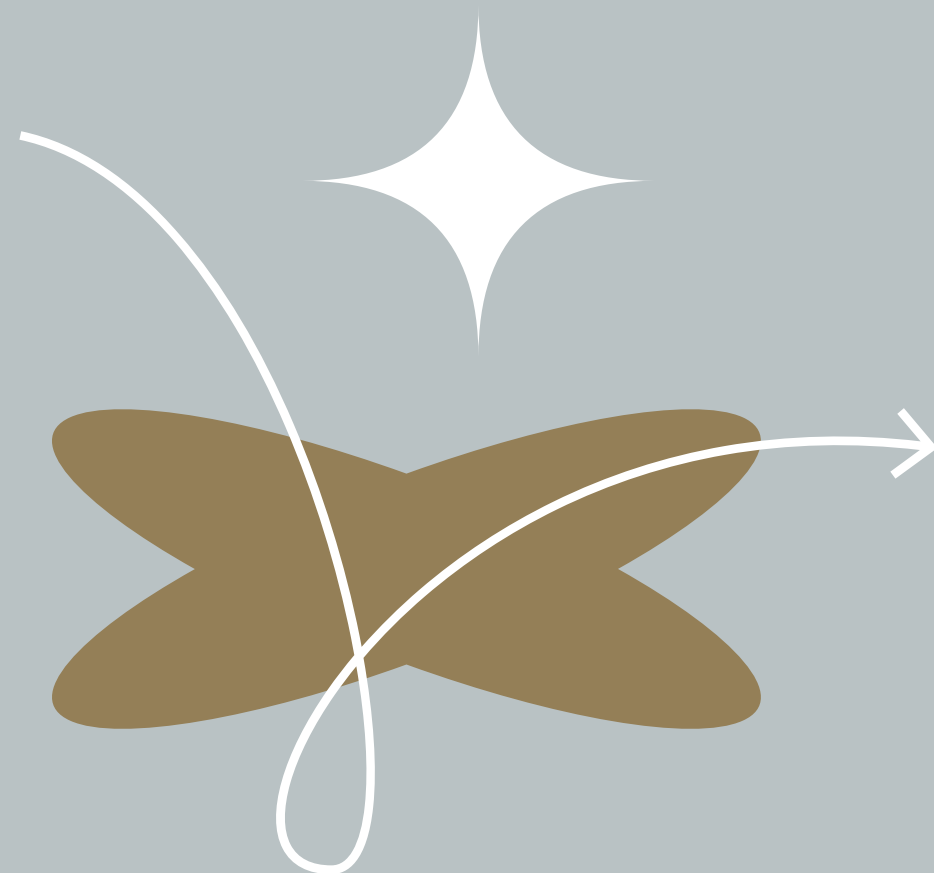
UNIVERSITÀ
DI TORINO

6

L'Erasmus crea coppie (e famiglie!)

Secondo uno studio sull'impatto del programma Erasmus, il 54% degli ex studenti Erasmus ha trovato l'amore all'estero. In effetti, ci sono oltre un milione di "bambini Erasmus" nati negli ultimi 38 anni

Tra i laureati Erasmus+ in una relazione, il 33% ha un partner di nazionalità diversa, rispetto al solo 13% di coloro che non hanno partecipato al programma





UNIVERSITÀ
DI TORINO

**Questa è una fase molto delicata,
carica di aspettative ma anche di dubbi e
preoccupazioni...**

**...non preoccuparti, è perfettamente normale e lo potrai
constatare vedendo quante persone provano le tue
stesse emozioni!**





UNIVERSITÀ
DI TORINO

Erasmus: tra falsi miti e realtà

Erasmus: tra falsi miti e realtà



UNIVERSITÀ
DI TORINO

«Non vado in Erasmus
perché è una perdita di
tempo, non mi
riconoscono i CFU!»

Quali sono i falsi miti più comuni
legati all'Erasmus?

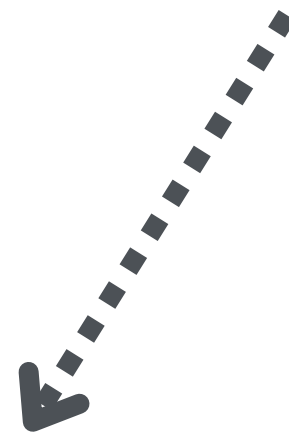
«Non vado in Erasmus
perché mi abbassa la
media...»

«Non vado in Erasmus perché non ci sono
sufficienti risorse economiche»

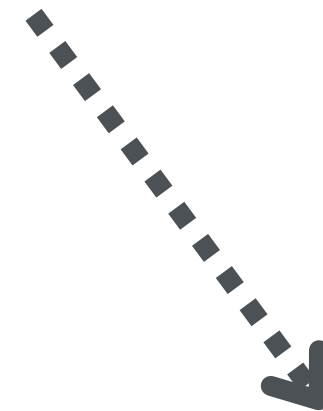
Erasmus: tra falsi miti e realtà

*«Non vado in Erasmus perché è una perdita di tempo,
non mi riconoscono i CFU!»*

a.a. 2023/2024 - Dati alla mano!



**5.375 esami riconosciuti
per 1.198 studenti**



**Numero medio
di CFU registrati 29**

Erasmus: tra falsi miti e realtà



«Non vado in Erasmus perché mi abbassa la media...»

**ma nell'a.a. 2023/2024 è stata
registrata una**

Media voti riconosciuti di 28!

Erasmus: tra falsi miti e realtà

*«Non vado in Erasmus perché non ci sono
sufficienti risorse economiche»*



*cosa aspettarsi concretamente dalla
borsa Erasmus+ Studio a.a. 25/26*



Aalborg
Danimarca, **6 MESI**

senza VOCE B

VOCE A € 400x6= € 2.400

Travel Grant Standard= € 309

TOTALE € 2.709

con VOCE B - ISEE € 15.000

VOCE A € 400x6= € 2.400

VOCE B € 400x6= € 2.400

Travel Grant Standard= € 309

TOTALE € 5.109

São Paulo
Brasile, **10 MESI**

senza VOCE B

VOCE A € 700x10= € 7.000

Travel Grant Standard= € 1.735

TOTALE € 8.735

Andrò in Erasmus a...



con VOCE B - ISEE € 9.000

VOCE A € 700x10= € 7.000

VOCE B € 450x10= € 4.500

Travel Grant Standard= € 1.735

TOTALE € 13.235

Zaragoza
Spagna, **9 MESI**

senza VOCE B

VOCE A € 350x9= € 3.150

Travel Grant Standard= € 309

TOTALE € 3.459

con VOCE B - ISEE € 26.500

VOCE A € 350x9= € 3.150

VOCE B € 300x9= € 2.700

Travel Grant Standard= € 309

TOTALE € 6.159



**UNIVERSITÀ
DI TORINO**

Simulatore

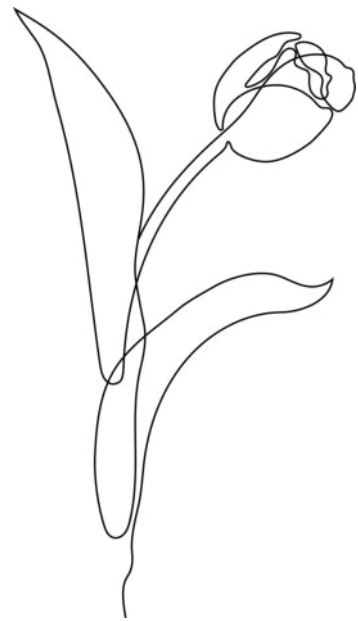
Borsa

Erasmus+

Erasmus: tra falsi miti e realtà

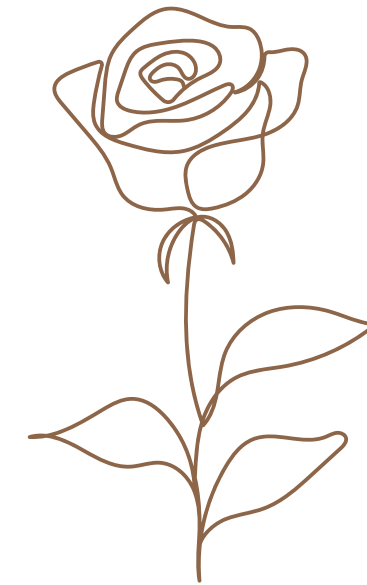
Tuttavia...

Le cattive notizie non mancano mai!



Non è

“Tutto rose e fiori!”



Erasmus: tra falsi miti e realtà

*«Ma è vero che quando si torna dall'Erasmus
poi si prova una sensazione di vuoto?»*

Purtroppo sì!



**All'inizio dell'esperienza la "homesickness" è comune
poi, però...**

*"Depressione post-Erasmus" is real!**

***Nota della Sezione MobInt:**

l'ulteriore cattiva notizia è che vale per qualsiasi esperienza internazionale!

Erasmus: tra falsi miti e realtà

*«Non vado in Erasmus perchè
ho paura di essere lasciat* dal(la) mi* fidanzat*»*

Non nascondiamo che sia senz'altro un rischio, ma...

Se succede, il consiglio arriva direttamente da:

Erasmus: tra falsi miti e realtà

*«Non vado in Erasmus perchè
ho paura di essere lasciat* dal(la) mi* fidanzat*»*

Non nascondiamo che sia senz'altro un rischio, ma...

Se succede, il consiglio arriva direttamente da:



Erasmus: tra falsi miti e realtà

*«Non vado in Erasmus perchè
ho paura di essere lasciat* dal(la) mi* fidanzat*»*

Non nascondiamo che sia senz'altro un rischio, ma...

Se succede, il consiglio arriva direttamente da:



**«E se ti lascia, lo sai che si fa?
Trovi un(`) altr* più bell*
che problemi non ha!»**

Erasmus: tra falsi miti e realtà

*«Non vado in Erasmus perchè
ho paura di essere lasciat* dal(la) mi* fidanzat*»*

Non nascondiamo che sia senz'altro un rischio, ma...

Se succede, il consiglio arriva direttamente da:



**«E se ti lascia, lo sai che si fa?
Trovi un(`) altr* più bell*
che problemi non ha!»**

P.S: E spesso l* trovi in Erasmus!

Erasmus: tra falsi miti e realtà

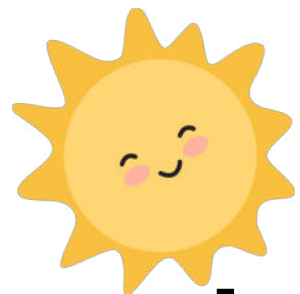
*«I miei amici vorranno sapere
cos'ho vissuto o saranno indifferenti?»*

All'inizio saranno curiosi, ma con il tempo si stuferanno di sentire
SEMPRE i SOLITI aneddoti sul tuo Erasmus!

E questo potrebbe accrescere quella
sensazione di vuoto post-Erasmus.

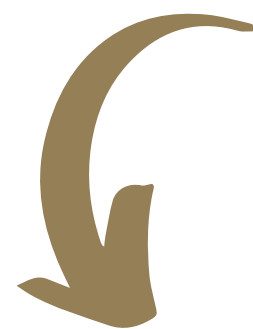


Ma non ti preoccupare!



Abbiamo il modo per permetterti di **continuare a raccontare** in modo
indelebile la tua esperienza **E continuare a respirare aria internazionale!**

Iniziativa UniTo connesse: how to be Erasmus at home



Progetto Buddy



Bando Serena
Saracino

Progetto Buddy Do you need suppor-TO?

ACCOGLIENZA E SUPPORTO PER STUDENTI
INTERNAZIONALI ALL'UNIVERSITÀ DI TORINO



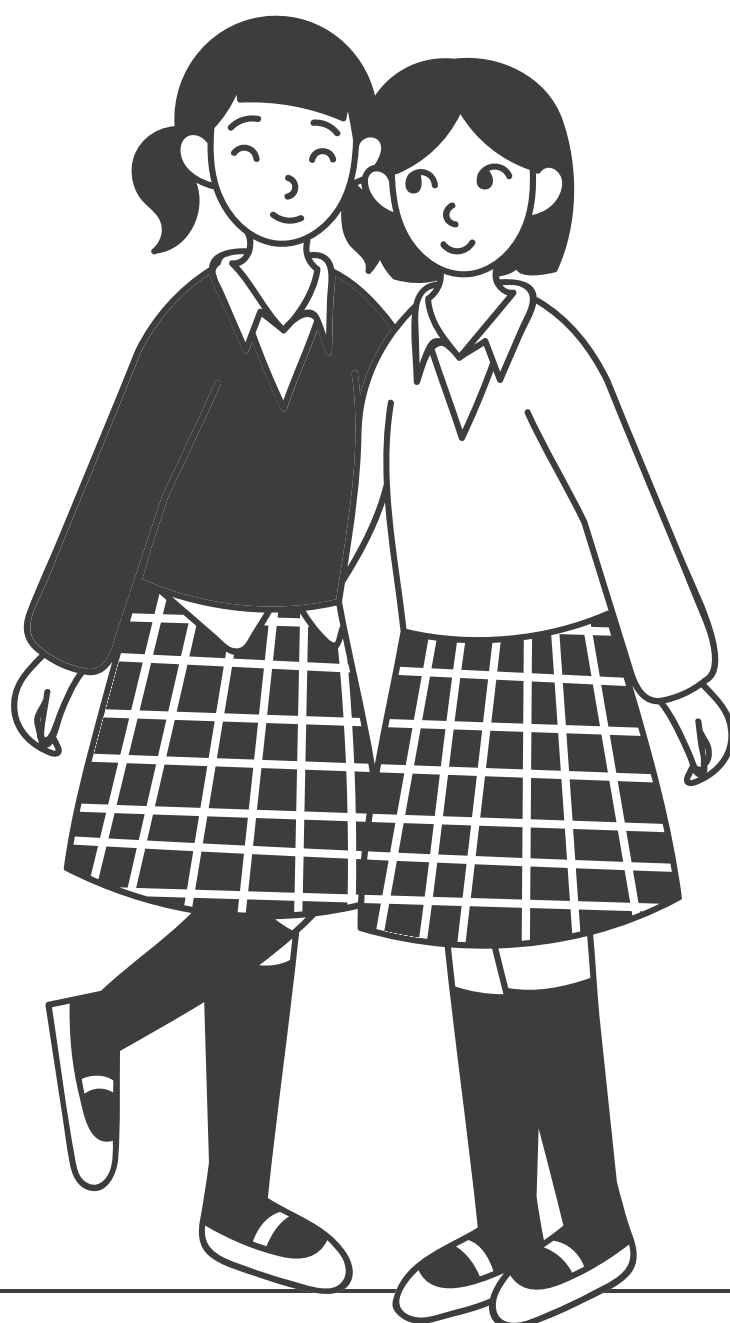
UNIVERSITÀ
DI TORINO



Progetto Buddy Do you need support-T0?



UNIVERSITÀ
DI TORINO



Cos'è il Progetto Buddy?

Un'iniziativa di peer tutoring pensata per accompagnare gli studenti internazionali iscritti a UniTo o in mobilità presso l'Ateneo.

Come funziona?

Ogni studente straniero viene affiancato da un "Buddy":

- ◆ uno studente UniTo regolarmente iscritto
- ◆ con buone competenze linguistiche
- ◆ pronto a offrire supporto prima e dopo l'arrivo in Italia

Come diventare Buddy – Bando 2025-2026

Se sei uno studente UniTo, puoi candidarti attraverso l'apposito bando di selezione.

Diventa protagonista dell'accoglienza internazionale!

E' anche grazie al supporto dei Buddy di quest'anno che siamo riusciti ad organizzare questo evento. Grazie a loro per la partecipazione!

Premio di Studio Serena Saracino



UNIVERSITÀ
DI TORINO

Bando annuale rivolto agli studenti che, nell'anno accademico precedente, hanno svolto una mobilità Erasmus+.



Visita la pagina dedicata
al [Premio di Studio Serena Saracino](#)

ELABORATO

CREATIVO

ARTISTICO

**ESPRIMERE,
RACCONTARE
la propria
ESPERIENZA
ERASMUS**

Premio di Studio Serena Saracino

Vincitori Edizione a.a. 2022-2023



UNIVERSITÀ
DI TORINO

La sfida e il senso dell'esperienza Erasmus

**«Erasmus è
un grido alla pace
tanto più necessaria
quanto la voglia che sia attuale.**

**Erasmus è scelta di inclusione,
è opportunità di conoscere
altri frammenti
sotto lo stesso cielo di stelle»**

**(Sara Balsamo)
Vedere l'elaborato**

**«Questa terra è sfacciatamente
bella, senza vergogna né
interesse.**

**Non mi stupisce la quantità di arte
che ho trovato a Trondheim.
Cos'altro dovrebbe fare uno
davanti a tutto questo se non
provare a catturarlo?**

**La sola contemplazione non è
sufficiente a contenere tanta
bellezza»**

(Chiara Ronchetti)

**«L'Erasmus non è solo una
parentesi accademica, ma
un'esperienza che ha plasmato il
mio modo di vedere il mondo in
modo profondo e duraturo [...].**

Programmi come l'Erasmus [...] sono strumenti fondamentali per la costruzione di una società europea e globale più aperta, solidale e collaborativa»

(Lorenzo Scaroni)

L'Erasmus ti cambia la vita!

Un mito che cela una grande verità



UNIVERSITÀ
DI TORINO

....e il cambiamento inizia dai piccoli passi.



Grazie per l'attenzione

Buon
Erasmus!



UNIVERSITÀ
DI TORINO