



ERASMUS IN FRANCIA



In quale città andrai in Erasmus?

Join at

<https://j.vivicon.eu>

8D51



Join with your device to answer



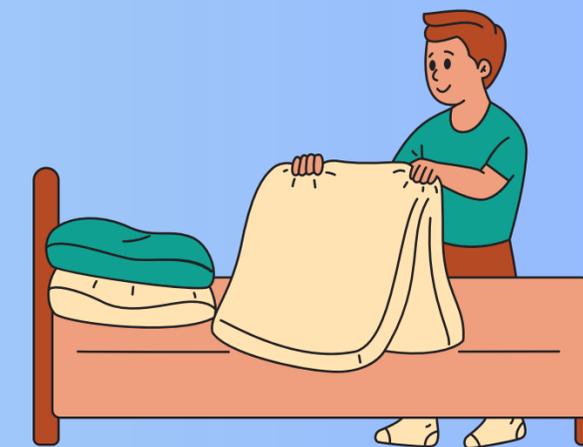
0

0/2



Close test

LOGEMENT



Appartamento Studio

Si vive da soli
Varie dimensioni
Parigi : 750€ - 1200€
Grandi città universitarie (Lione,
Bordeaux) : 600€ - 900€
Città più piccole: 400€ - 600€

Stanza singola

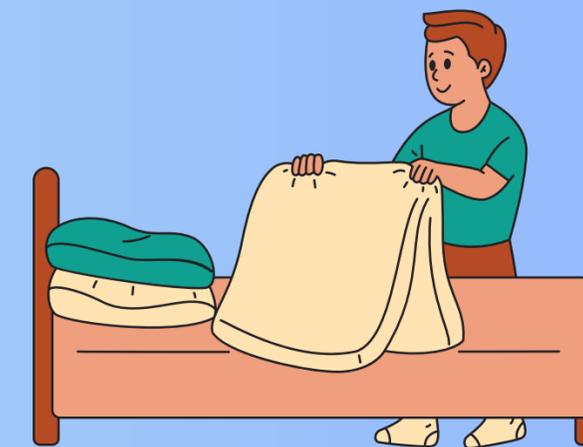
En colocation (=in condivisione)
In condivisione con altri coinquilini
Parigi : 600€ - 900€
Grandi città universitarie (Lione,
Bordeaux) : 400€ - 700€
Città più piccole: 300€ - 500€

Residenze universitarie CROUS

Residenze universitarie sul territorio
francese
Parigi : 300€ - 500€
Grandi città universitarie (Lione,
Bordeaux) : 150€ - 400€
Città più piccole: 100€ - 300€



LOGEMENT



Siti utili

Gruppi facebook

Leboncoin: <https://www.leboncoin.fr/>

SeLoger: <https://www.seloger.com/>

Studapart: <https://www.studapart.com/>

Bien'ici: <https://www.bienici.com/>

La carte des colocs: <https://www.lacartedescolocs.fr/>

Appartager: <https://www.appartager.com/>

Attenzione agli scam!

- Non date soldi a nessuno fino a che non avete visto la casa almeno in videochiamata
- Se vi chiedono di versare i soldi con metodi strani (dove spesso il denaro non è tracciabile) diffidate
- Chiedete sempre il contratto della casa



CROUS

Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires



Cos'è

I Crous formano una rete di 27 enti pubblici al servizio degli studenti, con il ruolo di migliorare le condizioni di vita e di accoglienza di tutti gli studenti.

Cosa offrono

- Borse di studio e aiuti finanziari
- Supporto sociale
- Alloggi in residenze universitarie (oltre 170.000 posti in quasi 800 residenze universitarie)
- Luoghi di ristorazione vari, accessibili e di qualità (mense universitarie, caffetterie, self-service, ecc.)
- Lavori per studenti (lavoretti, servizio civile, ecc.)
- Attività ricche e diversificate nei settori culturale, artistico, sportivo, ecc., per rendere dinamica e vivace la vita studentesca.



CROUS



Gli alloggi

Alloggi singoli

Dotati di letto, scrivania, armadio, bagno e angolo cottura con un mini frigo e due piastre

Dimensioni 15mq - 20mq

Stanza condivisa

Stanza singola con letto, scrivania e armadio

Cucina e bagno in comune (mini appartamento condiviso)

Dimensioni della stanza 9mq - 12mq

Spesso non è possibile scegliere tra le due possibilità



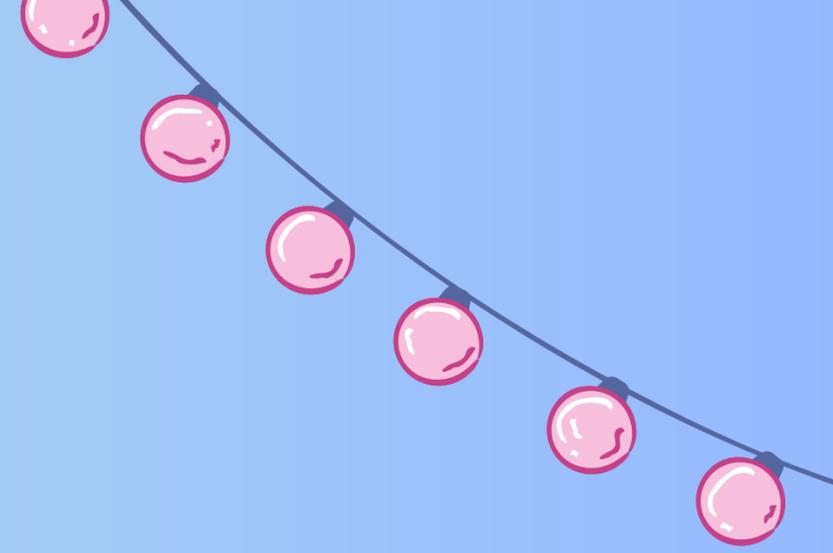
Come accedere

Gli studenti francesi devono accedere alla piattaforma online e fare l'iscrizione.

Agli **studenti internazionali**, al momento dell'applicazione verrà chiesto se vogliono richiedere una stanza al CROUS collegato all'università.

ATTENZIONE! Non è detto che se richiedete la stanza vi venga data, dipende dalle richieste e dal periodo di soggiorno. Di solito sono privilegiati coloro che stanno un anno intero. Vale comunque la pena tentare! Se accettati, verrete contattati verso giugno/luglio direttamente dal CROUS di riferimento per il pagamento della caparra per bloccare la stanza.

CROUS



MEZZI DI TRASPORTO



Tipologie di trasporti urbani

- **Métro**: presente in grandi città, rapido e frequente.
- **Tram**: in molte città, comodo e moderno.
- **Bus**: vasta rete urbana, spesso integrata con metro e tram.
- **RER** (Parigi): treni suburbani veloci che collegano il centro con la periferia.
- **Vélib'** / Biciclette pubbliche: presenti in molte città con app e stazioni automatiche.
- **Monopattini elettrici** / scooter sharing: sempre più diffusi nelle grandi aree urbane.



Abbonamenti

Spesso ci sono abbonamenti mensili o annuali per studenti e under 26 molto convenienti (es. Imagine R étudiant per Parigi).

Ogni città/regione ha il suo abbonamento:

A Lione: TCL carte d'abonnement

A Marsiglia: RTM carte

A Toulouse: Tisséo Pass

A Bordeaux: TBM carte

A Parigi: Navigo

Chiedete per offerte e possibili rimborsi!

GESTIONE DELLE SPESE



Spese principali mensili

(Affitto)

Trasporti : 25€ - 40€

Spese alimentari: 200€ - 300€

Tempo libero: 100€ - 200€

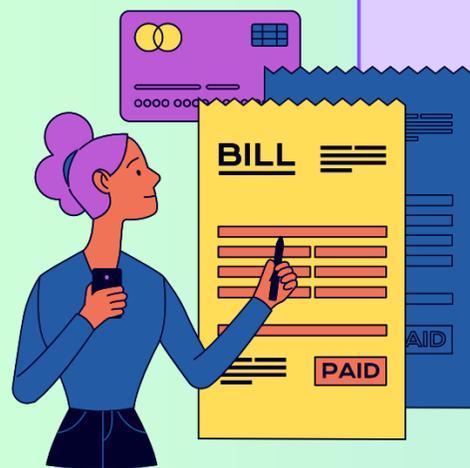
Come risparmiare

Mensa universitaria: 3,30€ a pasto

Se userete spesso il treno: carta Jeune
SNCF

Distribuzione di beni alimentari gratuiti
(Parigi)

Richiedere gli aiuti della CAF (la procedura
è un po' lunga ma ne vale la pena!)



LINGUA



Devo sapere il francese per vivere in francia?

Non è strettamente necessario, soprattutto nelle grandi città dove molte persone parlano almeno un po' di inglese. Tuttavia, saper dire alcune parole base come "**Bonjour**" o "**Merci**" può fare una grande differenza: dimostra rispetto per la cultura locale e spesso rende i francesi più disponibili e meno diffidenti nei tuoi confronti.

Come posso impararlo?

- App come **Duolingo** o Babbel
- Le **università** offrono dei corsi di francese di tutti i livelli per gli studenti internazionali.
- **Buttarsi!** Ci sono un sacco di attività proposte dalle università per entrare in contatto con studenti francesi.

SPORT:

Molte università francesi offrono una vasta gamma di corsi sportivi gratuiti per tutti i livelli.

Sia in settimana che nel weekend!



APERTURA CONTO

Banche consigliate

- BNP Paribas
- Crédit Agricole
- Société Générale
- La Banque Postale

Perchè aprire un conto?

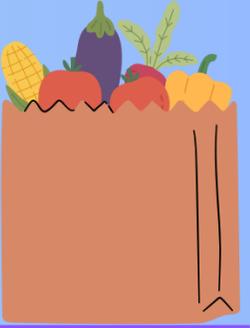
- A volte l'università francese richiede un conto in banca francese per pagare certe tipi di assicurazioni, come la garanzia **VISALE**, che riveste il ruolo di garante per il vostro affitto in caso di mancato pagamento (solitamente garanzia obbligatoria da sottoscrivere se abitate nelle **residenze Crous**)

QUALI DOCUMENTI MI SERVONO?



1. Passaporto o carta d'identità valida
2. Certificato di iscrizione all'università francese o Erasmus.
3. Attestazione di domicilio, ad esempio:
4. Contratto di affitto o una bolletta recente a tuo nome. In alternativa, una attestation d'hébergement se ospitato da qualcuno + documento di identità del padrone di casa.
5. (Talvolta) Codice fiscale italiano (CF) o equivalente.
6. Lettera di accettazione Erasmus.

SUPERMERCATI



Supermercati Economici

- Lidl/Aldi : spesso presenti solo in periferia o fuori dalla città, difficile trovarli in centro, soprattutto nelle grandi città (ad esempio Parigi)

Supermercati standard



- Carrefour, Intermarché, Super U, Casino: sono i supermercati più diffusi e ce ne sono varie versioni a seconda che si tratti di ipermercato o supermercato piccolo presente in centro città
- Monoprix : molto diffuso in Francia e più caro

Mini-supermercati cittadini

- Carrefour city
- Franprix
- Monop'
- Casino shop
- U express
- Intermarché express

SUPER U

MONOPRIX

REGISTRAZIONI/DOCUMENTI DA PRESENTARE

QUALI DOCUMENTI DEVO PORTARE?	APPENA ARRIVI IN FRANCIA
<ol style="list-style-type: none">1. Passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio2. Tessera sanitaria europea (TEAM, basta la tessera sanitaria italiana)3. Attestazione borsa Erasmus (eventuale)4. Lettera di accettazione Erasmus.	<ol style="list-style-type: none">1. Attestazione di domicilio (per CAF, aprire conto in banca, visale)2. Iscrizione all'università ospitante: Certificat de Scolarité (per CAF, trasporti..)3. VISALE (garanzia affitto)4. CAF- aide au logement (spesso tra 100-200€ al mese)

VITA QUOTIDIANA



Mobilità urbana

- Tram, metro, bus, bici
- Abbonamenti studenti scontati (Carte Imagine R a Parigi, conviene fare l'annuale anche se si sta solo un semestre)
- App utili: Citymapper, SNCF, Bonjour RATP



MENSE UNIVERSITARIE

“Restaurants Universitaires” (o RU), mense gestite dal CROUS (ente per gli studenti):

- 3,30 € per studenti Erasmus o internazionali.
- serve la Carta studente francese o la carte Izly (carta di pagamento del CROUS).
- Ogni città universitaria ha diversi RU vicino alle facoltà o alle residenze CROUS.
- Trovali su: <https://www.crous.fr>



AULE STUDIO / BIBLIOTECHE UNIVERSITARIE

Bibliothèques universitaires (BU): presenti in ogni facoltà, accesso gratuito.

- spesso hanno wi-fi, prese, stampanti, sale gruppo
- aperte fino a tardi, spesso 22-23
- solo alcune aperte la domenica (a Parigi spesso c'era la coda da fare)
- accesso con badge universitario o carta studente francese o iscrizione alla biblioteca
- Consiglio: non andate in orari di punta, soprattutto nelle grandi città, perché rischiate di fare ore di coda.



SOCIALITÀ E INTEGRAZIONE

- Associazioni Erasmus (es. ESN France)
- Eventi universitari e serate internazionali
- Tandem linguistici come il café des langues



TRADIZIONI

21 GIUGNO, FÊTE DE LA MUSIQUE



FESTA DELLE LUCI, LIONE



CARNEVALE DI NIZZA



**14 LUGLIO
FESTA NAZIONALE**



GALETTE DES ROIS



MERCATINI DI NATALE, ALSAZIA



CALENDARIO ACCADEMICO

VACANZE

- 2 SETTIMANE TRA **DICEMBRE E GENNAIO**, PER LE FESTIVITÀ NATALIZIE E DI FINE ANNO
- 2 SETTIMANE A **FEBBRAIO**: LE COSIDDETTE VACANZE INVERNALI
- 2 SETTIMANE IN **PRIMAVERA**, A FINE MARZO O A INIZIO APRILE, PER LE VACANZE PASQUALI

GIORNI FESTIVI

- **1° gennaio:** Capodanno
- **Pasqua e lunedì** di Pasqua
- **1° maggio:** festa dei lavoratori
- **8 maggio:** fine della seconda guerra mondiale
- **Giorno dell'Ascensione:** il 40° giorno dopo Pasqua
- **Pentecoste e lunedì** di Pentecoste: settimana domenica dopo Pasqua
- **14 luglio:** festa nazionale Francese, corrispondente alla presa della Bastiglia
- **15 agosto:** l'Assunzione
- **1° novembre:** Ognissanti
- **11 novembre:** commemorazione caduti I g.m.
- **25 dicembre:** Natale

UNIVERSITÉ

Materiali di studio

NO libri da comprare (eccezione corsi di letteratura), solo **APPUNTI** e **DISPENSE** fornite dai professori

Voti

Sistema in **VENTESIMI**, 10 voto minimo per superare un esame.



17-20	30	12	22/23
15-16	28/29	11	20/21
14	26/27	10	18/19
13	24/25	<10	Insuff.

Esami

Prevalentemente **SCRITTI**.

- **SESSIONE INVERNALE**: prime due settimane di gennaio
- **SESSIONE ESTIVA**: prime due settimane di maggio
- **RATTRAPAGES** (sessione di recupero per esami non dati / superati): ultime due settimane di giugno

!! Un solo appello per sessione !!



Cours Magistraux

Corsi più numerosi, lezioni frontali, esami a fine corso

Travaux Dirigés

Corsi poco numerosi, esercitazioni, frequenza obbligatoria, parziali durante il corso