



**UNIVERSITÀ  
DI TORINO**

# **Guida di sopravvivenza all'Erasmus in**

## **Spagna e Portogallo**





UNIVERSITÀ  
DI TORINO

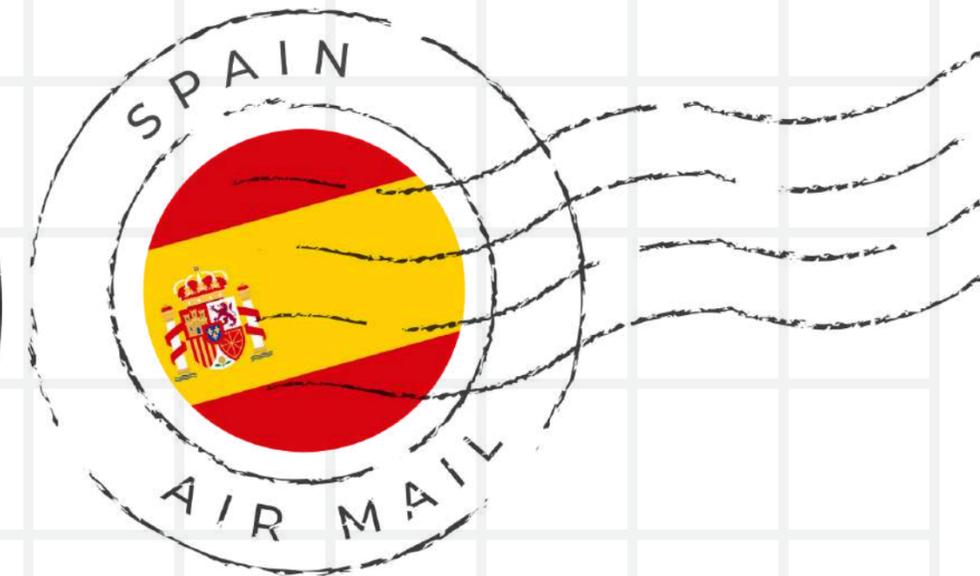


**...Ma prima giochiamo!**

# Spagna



UNIVERSITÀ  
DI TORINO



# Usi e costumi



UNIVERSITÀ  
DI TORINO



**Attenzione! Per salutarsi partono dalla guancia destra**



**L'orario dei pasti è slittato in avanti rispetto all'Italia**

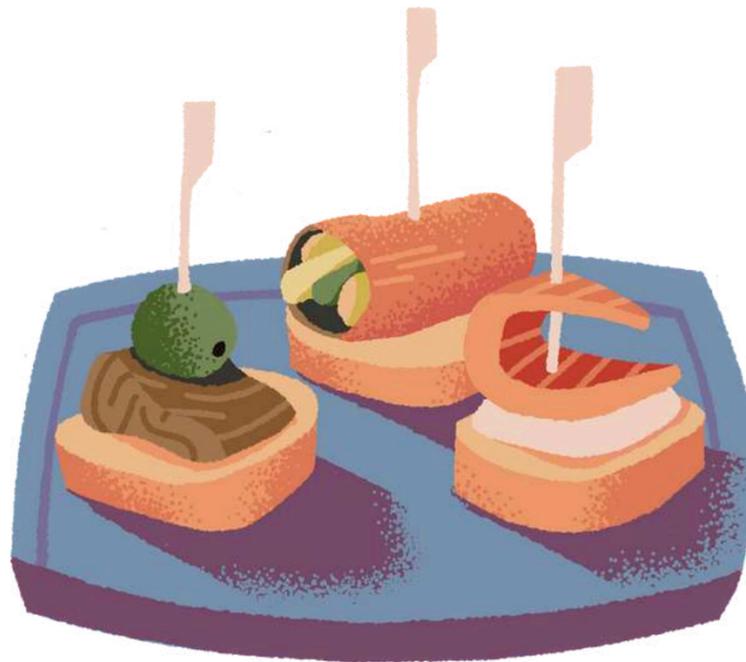
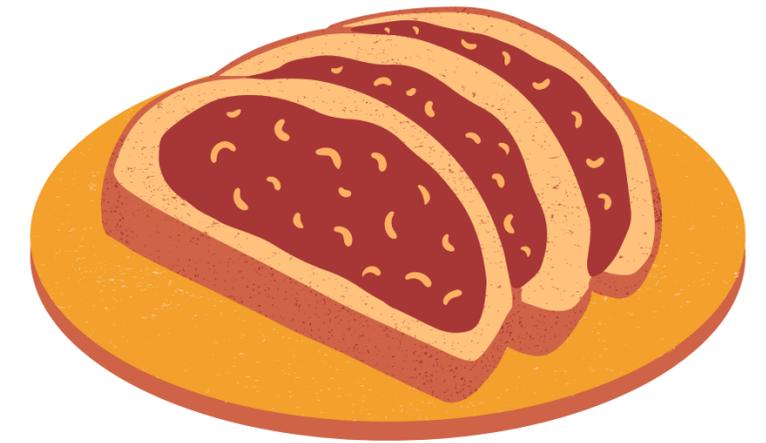
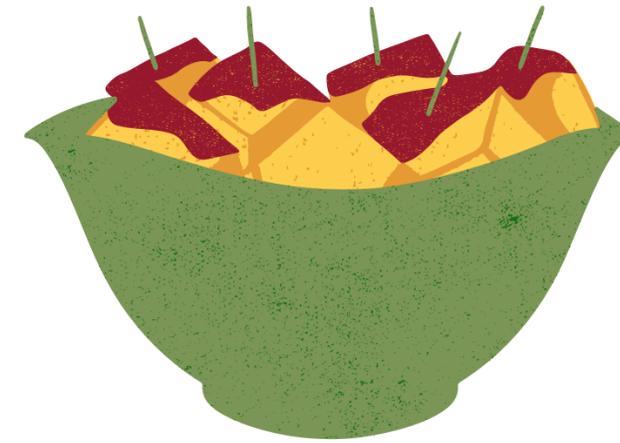


**La colazione tipica è un po' strana: tortilla e caffè, churros e pan y tomate!**

# Piatti tipici



UNIVERSITÀ  
DI TORINO



# Festività e vacanze



UNIVERSITÀ  
DI TORINO



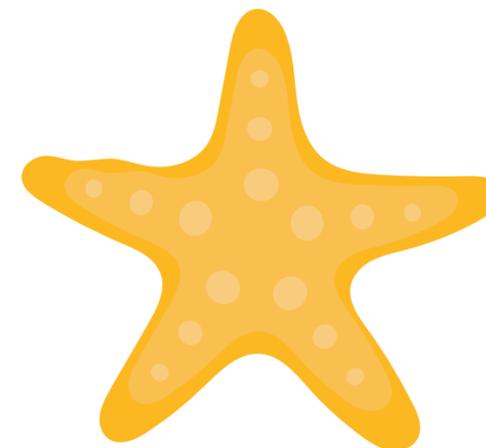
**Le vacanze di Natale  
sono come le nostre**



**Le festività locali  
cambiano di città in  
città (San Jordi)**



**La semana santa  
invece dura 2  
settimane!**



**Le vacanze estive  
vanno da inizio  
luglio a inizio  
settembre**

# Meteo e clima



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

**Nord: clima  
continentale**



**Sud: clima  
mediterraneo**



# Documentazione



**Per ottenere un Medico di base devi fare l'empadronamiento: prendere la residenza spagnola**



**Se vuoi lavorare in Spagna e aprire un conto, devi richiedere il NIE: número de identidad de extranjero**

**(N.B.: non è necessario aprire un conto spagnolo o cambiare numero di telefono)**

# Supermercati



**MERCADONA**

**Attenzione! I supermercati e i negozi sono sempre chiusi la domenica**



# Alloggio e mezzi di trasporto



UNIVERSITÀ  
DI TORINO



*renfe*



**Le compagnie principali**

# Costi e spese



UNIVERSITÀ  
DI TORINO



**Città grandi  
> costo**



**Costi simili  
all'Italia**



**Acquisto  
non  
necessario  
per l'uni**

**PARTY  
TIME**

**Feste  
Erasmus low  
cost**



**Viaggi  
Erasmus low  
cost**

# Lingua



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

## Comunidad che vai...

## Lingua che trovi!

**GALLEGO**

**BASCO**

**CASTELLANO**

**VALENCIANO**



**CATALANO**

# Università



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

- **In Spagna l'Università inizia un anno prima rispetto all'Italia**
- **La triennale dura 4 anni**
- **Studenti italiani di magistrale possono scegliere i corsi della triennale spagnola**
- **Alcuni CdL hanno durate diverse tra Spagna e Italia**
- **In alcune Comunità si può scegliere di studiare in Castellano o nella lingua locale**



# Lezioni

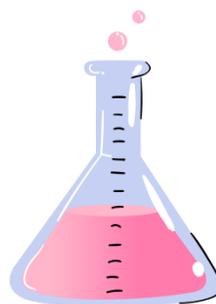


**Lezioni  
frontali**



**No frequenza  
obbligatoria**

**Seminari e  
laboratori**



**Frequenza  
obbligatoria  
e valutazione**

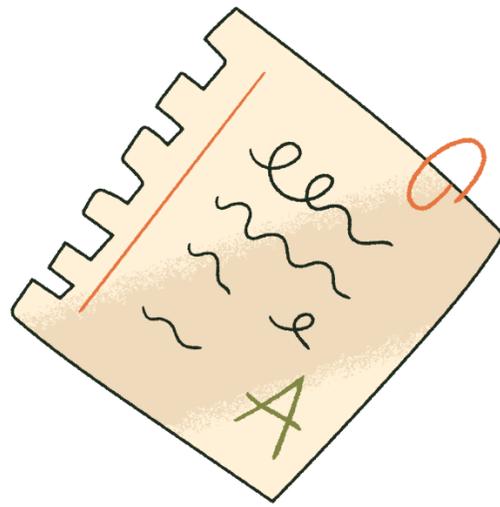
**Tirocini  
pratici**



**Frequenza  
obbligatoria  
e valutazione**



UNIVERSITÀ  
DI TORINO



# Esami



**Valutazione  
continua o  
unica**

**Calendario  
appelli**

**Sistema  
valutativo**

**Prove intermedie o  
esame finale**

**Sessione ordinaria e  
straordinaria**

**Valutazione in  
decimi con 5/10  
come sufficienza**

**N.B.: solo esami scritti**

**N.B.: dura una settimana!**

# Portogallo



UNIVERSITÀ  
DI TORINO





# Usi e costumi

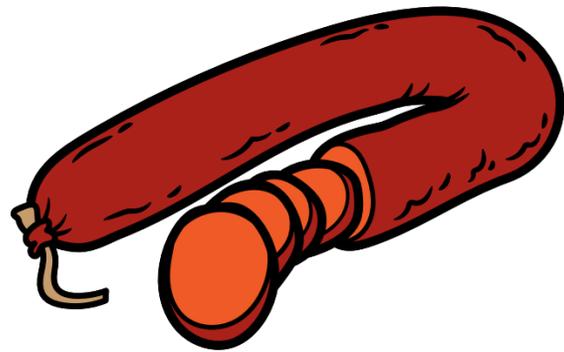


- **Mai dire che il portoghese è simile allo spagnolo!**
- **Essere cortesi è importante: dire sempre "Bom dia", "Boa tarde", "Boa noite"**
- **I portoghesi sono riservati ma calorosi: all'inizio un po' chiusi, ma amichevoli e leali quando si crea un rapporto.**
- **La loro musica tradizionale è il fado, malinconica e intensa, che esprime emozioni profonde come la nostalgia e il destino**
- **Nei ristoranti i pasti sono molto lenti e conviviali. Il pane e gli antipasti portati prima del pasto si pagano a parte se li mangi.**

# Piatti tipici



UNIVERSITÀ  
DI TORINO



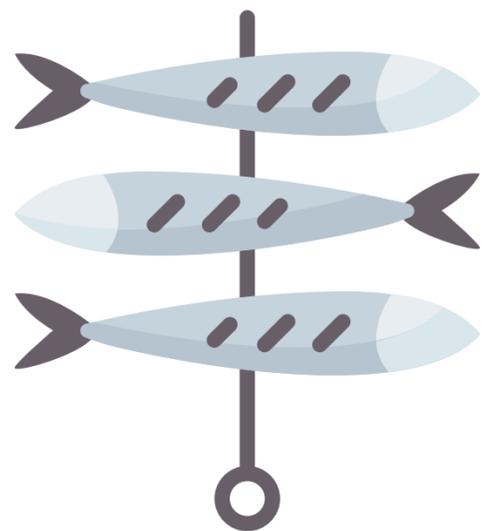
# Festività e vacanze



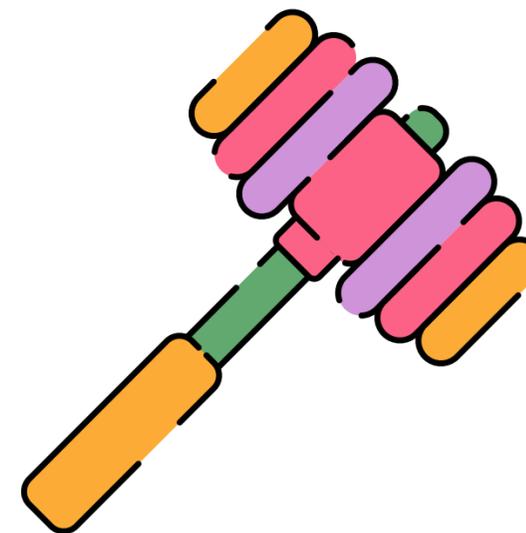
**25 aprile: Dia da Liberdade – fine della dittatura**



**10 giugno: Giornata Nazionale del Portogallo**



**13 giugno: Sant'Antonio – festa di Lisbona con balli, sardine alla griglia, decorazioni**



**23 giugno: São João patrono di Porto (martellate di plastica e fuochi d'artificio)**

# Queima das Fitas



Festa di fine anno accademico (maggio)

Ogni facoltà ha la sua parata con carri e studenti in costume  
Concerti, fuochi d'artificio, eventi culturali, sfilate  
**Simbolo del passaggio dalla vita universitaria a quella adulta**

A Coimbra: tradizione storica

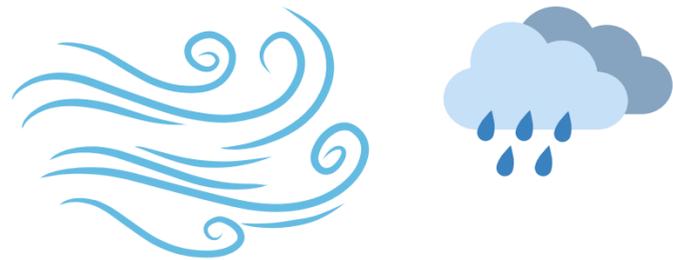
A Porto e Lisbona: festa enorme con coinvolgimento di tutta la città



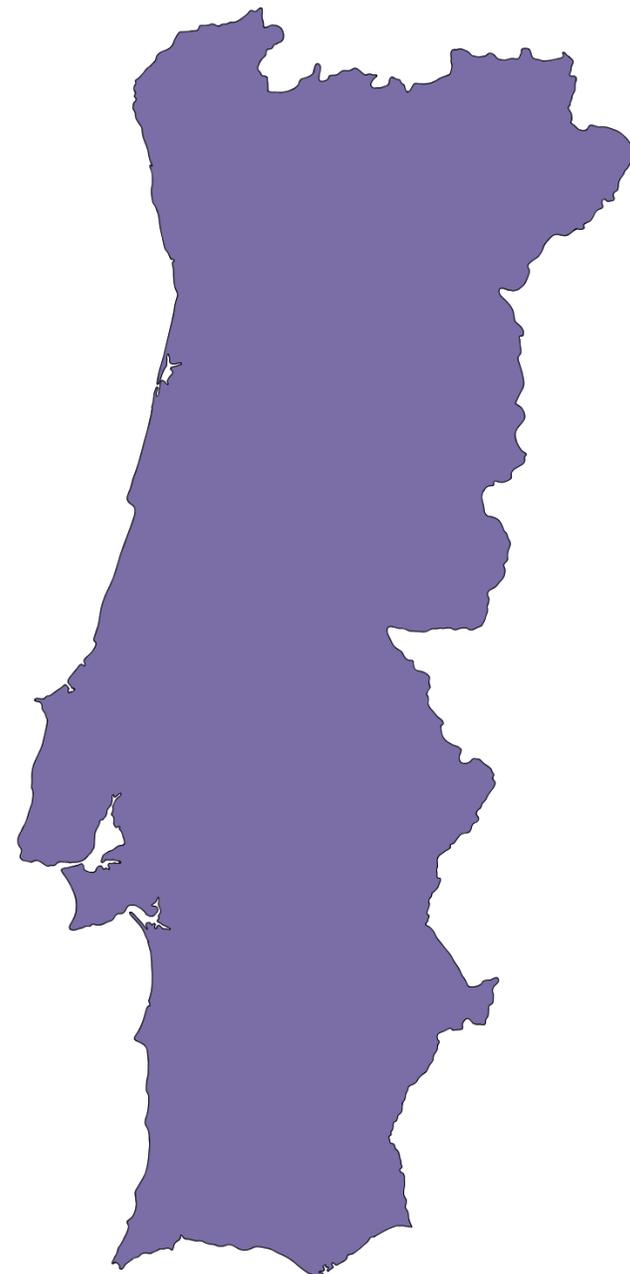
# Meteo e clima



**Porto: più umida e ventosa**



**Costa Atlantica: clima mite, con estati secche e calde, inverni umidi ma non troppo freddi.**



**Lisbona/Coimbra: estati calde che iniziano molto presto (30-35°C), inverni piovosi (10-15°C).**



# Documentazione



- **NIF (Número de Identificação Fiscal):** utile per affitto, conto, abbonamenti. Richiesto all'Agenzia delle Entrate portoghese (Serviço de Finanças)
- **Conto bancario:** alcune università lo richiedono. Meglio aprirlo in loco (CGD, Santander Universidades).
- **Codice utente universitario:** assegnato all'arrivo (dà accesso a mensa, Wi-Fi, Moodle, ecc.).



# Supermercati



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

## Prezzi medi:

Pane: 0,90€/kg

Latte: 0,75€/L

Caffè al bar: 0,60–0,90€

Pasto al ristorante studentesco:  
2,75–3,50€



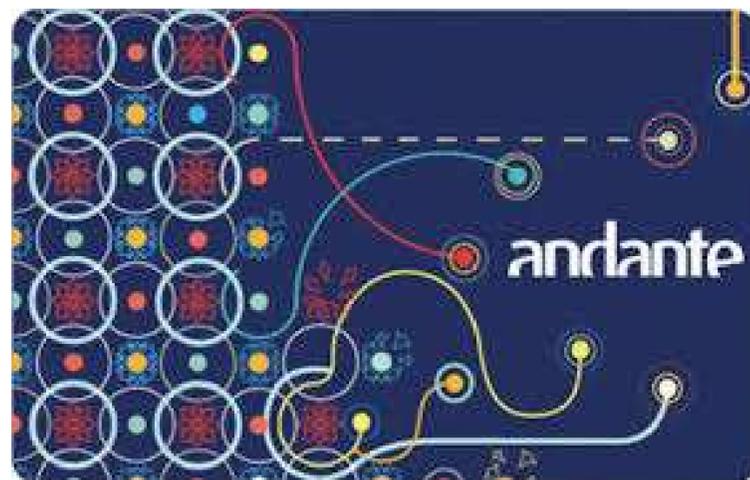
CONTINENTE



# Alloggio e mezzi di trasporto



**Residenze universitarie (posti limitati, economiche, 100–250€/mese)**  
**Stanze in appartamenti condivisi: 250–450€/mese**  
**Portali: Idealista.pt, Uniplaces, OLX.pt, spotahome**



**Carte trasporti:**

**Lisboa: Navegante**

**Porto: Andante**



**App utili: Moovit, CP (Comboios de Portugal), Bolt, Uber**

*Obrigada*

# Lingua



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

**Il portoghese europeo è molto diverso da quello brasiliano  
(più chiuso e meno melodico).**

**Attenzione: con le app (Duolingo o Babbel) imparerai il brasiliano  
e molte parole hanno significati diversi**

**In molte università si parla inglese, ma:  
Al supermercato, negli uffici e in farmacia spesso solo portoghese.**

**Consiglio le lezioni di portoghese per Erasmus nelle università.**

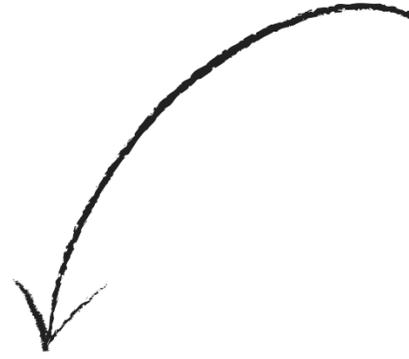
# Università



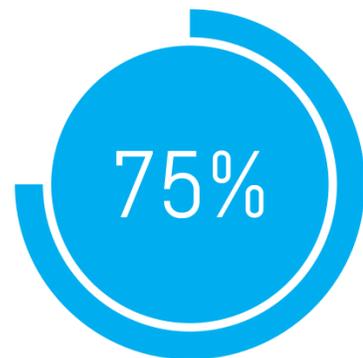
- **Aule spesso piccole, con rapporto più diretto con i professori.**
- **Materiali forniti tramite piattaforme interne (di solito non servono i libri)**
- **Lezioni teoriche (aulas teóricas)**
- **Lezioni pratiche o seminari (aulas prácticas / laboratoriais / seminários)**



# Lezioni



**Alcuni corsi richiedono la presenza ad almeno il 75% delle lezioni**

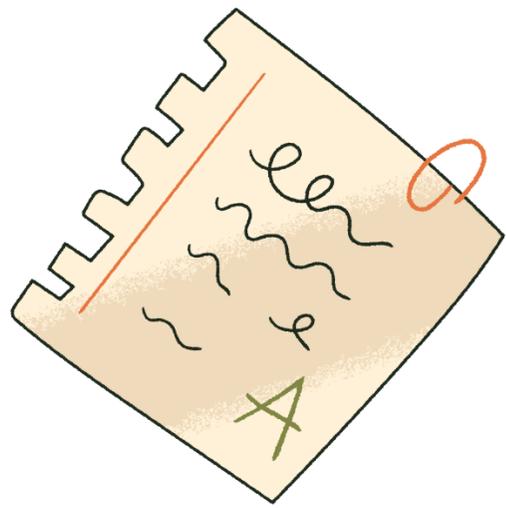


**In alcune facoltà si firma una lista di presenza o si usa il badge universitario.**



**Spesso si fanno lavori di gruppo, presentazioni e conta la partecipazione orale sul voto finale**





# Esami



**Época normal  
(esami standard)**

**Época de recurso  
(recuperi)  
Attenzione! Possono  
essere a pagamento**

**Alcuni corsi  
prevedono  
valutazione  
continua**

**Valutazione in ventesimi. con 10/20 come sufficienza  
Solo raramente danno voti superiori al 18**

# Tradizioni accademiche



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

## **Praxe académica**

**Sistema di accoglienza e iniziazione accademica (soprattutto Coimbra e Porto)**

**I “dottori” (studenti veterani) guidano i “caloiros” (matricole)**

**Uniforme nera (traje académico): pantaloni/gonna nera, giacca nera, cravatta, mantello**

**Criticata per eccessi, ma spesso sentita come rito identitario**



# Progetto Buddy



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

**BUDDY: studente local che dà supporto agli studenti Erasmus**

**C'è la possibilità di partecipare al progetto Buddy, facendo richiesta per email all'Università ospitante**

**A ogni incoming viene assegnato uno studente buddy**

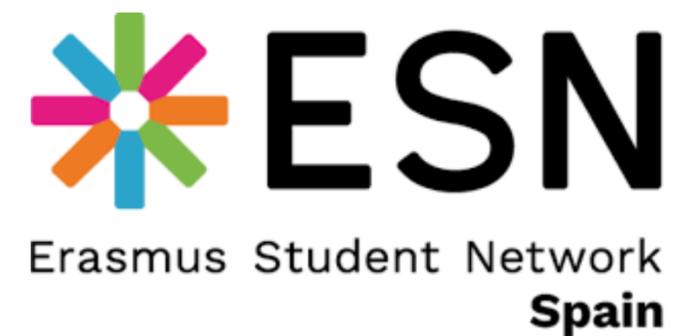
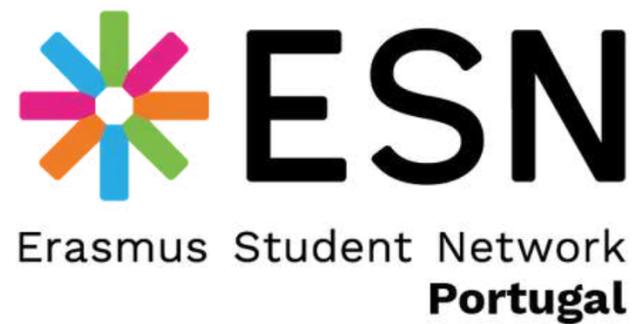
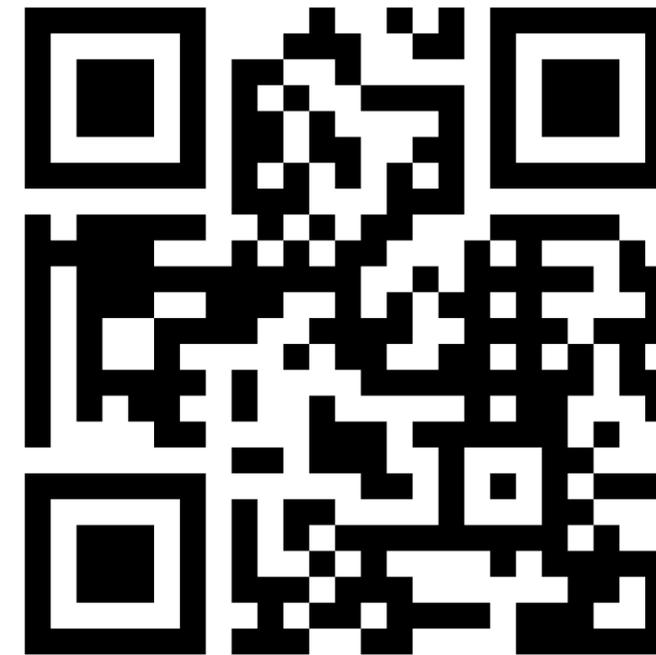




# Unisciti a ESN



UNIVERSITÀ  
DI TORINO





# Spagna e Portogallo



UNIVERSITÀ  
DI TORINO



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

E

GODETEVI QUESTA  
ESPERIENZA!

