



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI TORINO

L'Università di Torino richiama al rispetto delle
Misure igienico-sanitarie

dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri

- a) **Lavarsi spesso le mani.** Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) **Evitare il contatto ravvicinato** con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) **Evitare abbracci e strette di mano;**
- d) **Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- e) **igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto** evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri,** in particolare durante l'attività sportiva;
- g) **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- h) **Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- i) **Non prendere farmaci antivirali e antibiotici,** a meno che siano prescritti dal medico;
- j) **Pulire le superfici con disinfettanti** a base di cloro o alcol;
- k) **Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati** o se si presta assistenza a persone malate.

*(Allegato 1
Decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 4 marzo 2020)*