

Comitato Scientifico

Prof. Giorgio Gilli
Prof. Giuseppe Massazza
Prof. Alberto Rainoldi
Prof. Fabrizio Perroni

Comitato Organizzatore

Dr. Giancarlo Camolese
Prof. Claudio Gaudino
Prof. Fabrizio Perroni
Dr. Andrea Scanavino

Segreteria Organizzativa

SUISM - Centro Servizi
Piazza Bernini, 12
10143 - Torino
Tel: 011/7411711
e-mail: convegnocalcio.suism@unito.it

Modalità di partecipazione al Convegno

La quota di partecipazione al convegno è di 50€ (20€ per gli studenti S.U.I.S.M.), da pagare tramite Bonifico Bancario. Per maggiori informazioni consultare l'indirizzo web www.suism.unito.it. Per esigenze organizzative, il numero di posti è limitato, il termine ultimo di iscrizione è il 14.01.2015.

A tutti gli iscritti verrà consegnato un Kit congressuale, l'Attestato di Partecipazione e l'accesso gratuito alla piattaforma Wycout per un mese.

Sede del Convegno

Università degli Studi di Torino
Aula Magna della Cavallerizza Reale
Via Giuseppe Verdi, 9 - Torino

raggiungibile

- da Piazza Bernini Metro (fermata XIII dicembre) e bus 13
- da Porta Susa bus 55
- da Porta Nuova bus 61 o 68



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI TORINO

PREPARAZIONE FISICA E PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI NEL CALCIO

Lunedì 19 Gennaio 2015 Ore 8.00

Università degli Studi di Torino
Aula Magna della Cavallerizza Reale
Via Giuseppe Verdi, 9 - Torino



con il patrocinio di





L'obiettivo del condizionamento fisico nel calcio, oltre a fornire uno stimolo con specifici adattamenti volti a migliorare la prestazione atletica, è tutelare il benessere fisico in una competizione sportiva caratterizzata da un lungo periodo di attività che spesso supera i 200 allenamenti e le 50 partite. In tale ottica, questa iniziativa intende fornire ai partecipanti conoscenze specifiche sull'ottimizzazione della preparazione fisica nel calcio ai fini del raggiungimento della massima prestazione riducendo il rischio infortuni.

Programma

- Ore 08.00 Accreditamento dei partecipanti
- Ore 09.00 Saluto delle autorità:
Prof. Gianmaria Ajani
Rettore dell'Università degli Studi di Torino
- Ing. Stefano Gallo**
Assessore allo sport Comune di Torino
- Prof. Giorgio Gilli**
Presidente del SUISM – Centro Servizi
- Dr. Gianfranco Porqueddu**
Presidente CONI – Piemonte
- Prof. Stefano Fiorini**
Presidente Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio (A.I.P.A.C.), Firenze
- Moderatore: Prof. Fabrizio Perroni (SUISM – Centro Servizi)
- Ore 09.30 **I rischi sanitari nella professione sportiva**
Prof. Giorgio Gilli e Prof. Alberto Rainoldi
SUISM – Centro Servizi
- Ore 10.00 **Metodiche e tecniche di Diagnostica per immagini nella prevenzione e nel trattamento del recupero accelerato dell'atleta**
Prof.ssa Silvana Giannini
FIFA Medical Centre "Villa Stuart", Roma
- Ore 10.30 **Valutazione del rischio di re-injury in seguito all' utilizzo dei fattori di crescita nelle lesioni muscolari**
Prof. Paolo Borrione
Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
- Ore 11.00 *Coffee Break*

- Ore 11.30 **Video Analisi dei meccanismi di lesione del LCA in calciatori professionisti**
Prof. Angelo De Carli
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
- Ore 12.00 **Indicatori sub-massimali per la valutazione del calciatore**
Dr. Ermanno Rampinini
Human Performance Lab - MAPEI Sport Research Centre, Olgiate Olona (VA)
- Ore 12.30 **Allenamento integrato nel calcio: l'esempio della formazione giovanile**
Prof. Stefano D'Ottavio
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
- Ore 13.00 *Pausa Pranzo*
- Ore 14.00 **Il programma di prevenzione infortuni della FIFA: 11+**
Prof. Franco Impellizzeri
Neuromuscular Research Laboratory Schulthess Clinic, Zurigo
- Ore 14.30 **"Optimal Training-load" nel Calcio: Evidenze Scientifiche?**
Prof. Carlo Castagna
Federazione Italiano Giuoco Calcio, Coverciano, Firenze
- Ore 15.00 **L'Allenamento come primo mezzo di prevenzione per il calciatore**
Dr. Roberto Sassi
Juventus F.C., Torino
- Ore 15.30 **Tavola Rotonda: 'Nella gestione del calciatore è possibile ridurre gli infortuni ?'**
Moderatori: Prof. Fabrizio Perroni (SUISM - Centro Servizi);
Dr. Duccio Ferrari Bravo (Juventus F.C.)
l'ortopedico: Prof. Alessandro Bistolfi (Univ. degli Studi di Torino);
il medico sportivo: Dr. Giovanni Sisca (A.S. Roma);
il terapeuta della riabilitazione: Dr. Damiano Stefanini (A.S. Roma);
il preparatore atletico: Dr. Andrea Scanavino (F.C. Internazionale);
l'allenatore: Dr. Giancarlo Camolese (Allenatore Professionista);
il calciatore: Matteo Darmian (Torino F.C.)
- Ore 16.30 **Conclusione dei lavori**