

## Comitato Scientifico

Prof. Giorgio Gilli  
Prof. Giuseppe Massazza  
Prof. Alberto Rainoldi  
Prof. Fabrizio Perroni

## Comitato Organizzatore

Dr. Giancarlo Camolese  
Prof. Claudio Gaudino  
Prof. Fabrizio Perroni  
Dr. Andrea Scanavino

## Segreteria Organizzativa

SUISM - Centro Servizi  
Piazza Bernini, 12  
10143 - Torino  
Tel: 011/7411711  
e-mail: [convegnoalcio.suism@unito.it](mailto:convegnoalcio.suism@unito.it)

## Modalità di partecipazione al Convegno

La quota di partecipazione al convegno è di 50€ (20€ per gli studenti S.U.I.S.M.), da pagare tramite Bonifico Bancario. Per maggiori informazioni consultare l'indirizzo web [www.suism.unito.it](http://www.suism.unito.it). Per esigenze organizzative, il numero di posti è limitato, il termine ultimo di iscrizione è il 14.01.2015.

A tutti gli iscritti verrà consegnato un Kit congressuale, l'Attestato di Partecipazione e l'accesso gratuito alla piattaforma Wycout per un mese.

## Sede del Convegno

Università degli Studi di Torino  
Aula Magna della Cavallerizza Reale  
Via Giuseppe Verdi, 9 - Torino

### raggiungibile

- da Piazza Bernini Metro (fermata XIII dicembre) e bus 13
- da Porta Susa bus 55
- da Porta Nuova bus 61 o 68



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI TORINO

# PREPARAZIONE FISICA E PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI NEL CALCIO

## Lunedì 19 Gennaio 2015 Ore 8.00

Università degli Studi di Torino  
Aula Magna della Cavallerizza Reale  
Via Giuseppe Verdi, 9 - Torino



con il patrocinio di





L'obiettivo del condizionamento fisico nel calcio, oltre a fornire uno stimolo con specifici adattamenti volti a migliorare la prestazione atletica, è tutelare il benessere fisico in una competizione sportiva caratterizzata da un lungo periodo di attività che spesso supera i 200 allenamenti e le 50 partite. In tale ottica, questa iniziativa intende fornire ai partecipanti conoscenze specifiche sull'ottimizzazione della preparazione fisica nel calcio ai fini del raggiungimento della massima prestazione riducendo il rischio infortuni.

## Programma

- Ore 08.00 Accreditemento dei partecipanti
- Ore 09.00 Saluto delle autorità:  
**Prof. Gianmaria Ajani**  
*Rettore dell'Università degli Studi di Torino*
- Ing. Stefano Gallo**  
*Assessore allo sport Comune di Torino*
- Prof. Giorgio Gilli**  
*Presidente del SUISM – Centro Servizi*
- Dr. Gianfranco Porqueddu**  
*Presidente CONI – Piemonte*
- Prof. Stefano Fiorini**  
*Presidente Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio (A.I.P.A.C.), Firenze*
- Moderatore: Prof. Fabrizio Perroni (SUISM – Centro Servizi)
- Ore 09.30 **I rischi sanitari nella professione sportiva**  
Prof. Giorgio Gilli e Prof. Alberto Rainoldi  
*SUISM – Centro Servizi*
- Ore 10.00 **Metodiche e tecniche di Diagnostica per immagini nella prevenzione e nel trattamento del recupero accelerato dell'atleta**  
Prof.ssa Silvana Giannini  
*FIFA Medical Centre "Villa Stuart", Roma*
- Ore 10.30 **Valutazione del rischio di re-injury in seguito all' utilizzo dei fattori di crescita nelle lesioni muscolari**  
Prof. Paolo Borrione  
*Università degli Studi di Roma "Foro Italico"*
- Ore 11.00 *Coffee Break*

- Ore 11.30 **Video Analisi dei meccanismi di lesione del LCA in calciatori professionisti**  
Prof. Angelo De Carli  
*Università degli Studi di Roma "La Sapienza"*
- Ore 12.00 **Indicatori sub-massimali per la valutazione del calciatore**  
Dr. Ermanno Rampinini  
*Human Performance Lab - MAPEI Sport Research Centre, Olgiate Olona (VA)*
- Ore 12.30 **Allenamento integrato nel calcio: l'esempio della formazione giovanile**  
Prof. Stefano D'Ottavio  
*Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"*
- Ore 13.00 *Pausa Pranzo*
- Ore 14.00 **Il programma di prevenzione infortuni della FIFA: 11+**  
Prof. Franco Impellizzeri  
*Neuromuscular Research Laboratory Schulthess Clinic, Zurigo*
- Ore 14.30 **"Optimal Training-load" nel Calcio: Evidenze Scientifiche?**  
Prof. Carlo Castagna  
*Federazione Italiano Giuoco Calcio, Coverciano, Firenze*
- Ore 15.00 **L'Allenamento come primo mezzo di prevenzione per il calciatore**  
Dr. Roberto Sassi  
*Juventus F.C., Torino*
- Ore 15.30 **Tavola Rotonda: 'Nella gestione del calciatore è possibile ridurre gli infortuni ?'**  
Moderatori: Prof. Fabrizio Perroni (SUISM - Centro Servizi);  
Dr. Duccio Ferrari Bravo (Juventus F.C.)  
*l'ortopedico:* Prof. Alessandro Bistolfi (Univ. degli Studi di Torino);  
*il medico sportivo:* Dr. Giovanni Sisca (A.S. Roma);  
*il terapeuta della riabilitazione:* Dr. Damiano Stefanini (A.S. Roma);  
*il preparatore atletico:* Dr. Andrea Scanavino (F.C. Internazionale);  
*l'allenatore:* Dr. Giancarlo Camolese (Allenatore Professionista);  
*il calciatore:* Matteo Darmian (Torino F.C.)
- Ore 16.30 **Conclusione dei lavori**