



UNIVERSITÀ
DI TORINO

Spazio di Ascolto

QUALITÀ della VITA in UNITO

Lo Spazio di Ascolto dell'Università di Torino è un **servizio di consultazione psicologica** che ha l'obiettivo di migliorare la qualità della vita all'interno dell'Ateneo.

Lo Spazio di Ascolto è rivolto al **personale** (accademico e tecnico amministrativo) e a **studenti e studentesse di UniTo** che vivono situazioni di disagio o di malessere psico-fisico, con possibili conseguenze sulla qualità del proprio lavoro e studio.

Cosa offre

Lo Spazio di Ascolto offre supporto e accompagnamento all'**analisi, alla gestione delle criticità vissute e allo sviluppo di risorse utili** per una buona qualità di vita lavorativa e universitaria.



UNIVERSITÀ
DI TORINO

S spazio di
A ascolto

QUALITÀ della VITA in UNITO III

Come funziona

Il servizio è **gratuito** e prevede un ciclo di colloqui, fino a un **massimo di cinque**, prevalentemente in **modalità remota** con **psicologi/ghe, psicoterapeuti/e, specialisti/e e specializzandi/e** del Dipartimento di Psicologia.

Chiunque si rivolga allo Spazio di Ascolto può contare sulla **massima tutela della privacy** e sul rispetto dei principi di deontologia professionale dell'Ordine degli Psicologi.

Come accedere

Per accedere allo Spazio di Ascolto occorre fissare un appuntamento:
è possibile **compilare il modulo online** (accessibile tramite il QR CODE qui a fianco), che permette di essere ricontattati/e tempestivamente per concordare un incontro.



www.unito.it > **Servizi** > **Per lo studio** > **Supporto psicologico** > **Spazio di Ascolto di Ateneo**



Dipartimento di Psicologia
Via Verdi, 10 - 10124 Torino