



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

DIPARTIMENTO di SCIENZE MEDICHE

Prof. Ezio Ghigo –

Dipartimento di Scienze Mediche Unito,
Direttore della Struttura Complessa a

Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso la Città della Salute
e della Scienza di Torino

Prende il via la grande iniziativa sociale “FIGURINE AMICI CUCCILOTTI® PER I NONNI” realizzata da PIZZARDI EDITORE in collaborazione con FEDERAVO E UNIVERSITÀ DI TORINO e si inaugura il sesto anno del Progetto del Dipartimento di Scienze Mediche per l’invecchiamento attivo “TERZO TEMPO”.

TORINO, 24 OTTOBRE 2022 - L’editore Dario Pizzardi ha voluto realizzare un’iniziativa solidale a beneficio di un’ampia categoria di “persone fragili”, gli anziani ospitati nelle RSA di tutta Italia.

Milioni di figurine e migliaia di album Amici Cucciolotti della Pizzardi Editore Società per Azioni verranno distribuiti gratuitamente agli anziani in centinaia di RSA in tutta Italia, grazie alla collaborazione dei volontari delle ASSOCIAZIONI AVO che operano all’interno delle strutture sanitarie sul territorio nazionale, con il coordinamento di FEDERAVO.

L’iniziativa ha l’obiettivo di coinvolgere gli anziani in un gioco tradizionale, gradevole e interattivo, allo scopo di contribuire a migliorare il loro benessere, “facendoli tornare bambini” per qualche ora alla settimana.

Il valore di questa iniziativa, in termini di potenziali benefici per la persona anziana, è stato valutato da una equipe di esperti, medici e docenti universitari di quattro Dipartimenti dell’Università di Torino, che collaborano all’iniziativa : il Dipartimento di Scienze Mediche, diretto dalla Professoressa Anna Sapino, il Dipartimento di Biotecnologie e Scienze Per la Salute, diretto dal Professor Francesco Novelli, il Dipartimento di Psicologia diretto dalla Professoressa Daniela Converso e il Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini" diretto dal Professor Alessandro Mauro. Fanno parte del Comitato Scientifico del Progetto:

Prof. Ezio Ghigo - Direttore della Struttura Complessa a Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso la Città della Salute e delle Scienze di Torino, presidente del Comitato Scientifico dell’Iniziativa “Figurine Amici Cucciolotti per i Nonni” e del progetto Terzo Tempo.

Prof. Mario Bo - Direttore della SCU Geriatria, presso la Città della Salute e delle Scienze di Torino

Prof. Giuliano Carlo Geminiani - Direttore della Psicologia Clinica presso la Città della Salute e delle Scienze di Torino

Prof. Alessandro Mauro – Direttore del Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini" Università degli Studi di Torino - Direttore della Divisione Universitaria di Neurologia e Neuroriabilitazione c/o IRSCC Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo (VB)

Prof. Giorgio Roberto Merlo - Docente di Neuroscienze Cellulari e Biologia dello Sviluppo – Università di Torino

Dr.ssa Enrica Favaro - Specializzanda in Scienze dell’Alimentazione, Università di Torino e

Direttrice: A. SAPINO – **Vice-Direttrice Ricerca e Vicaria:** E. BUGIANESI –

Vice-Direttrice Didattica: P.CASSONI

Corso Dogliotti 14

P.I. 02099550010 - C.F. 80088230018

Email: direzione.scienzemediche@unito.it – Pec: segr.dsm@pec.unito.it



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

DIPARTIMENTO di SCIENZE MEDICHE

Prof. Ezio Ghigo –

Dipartimento di Scienze Mediche Unito,
Direttore della Struttura Complessa a

Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso la Città della Salute
e della Scienza di Torino

Responsabile del programma Terza Missione del Dipartimento di Scienze Mediche e coordinatrice del progetto Terzo Tempo.

Il Prof. Ezio Ghigo, Presidente del Comitato Scientifico, illustra il motivo dell'interesse: "Molte evidenze scientifiche mostrano come interventi socio-sanitari da attuare con modalità innovative, possano essere degli elementi protettivi verso la fragilità senile." E aggiunge: "Attività come questa vanno promosse anche in senso preventivo, in quanto i dati in letteratura indicano che possono aiutare anche nella prevenzione, ritardando l'insorgenza di patologie tipiche dei soggetti anziani con fragilità, in particolare declino cognitivo e patologie croniche dell'età avanzata."

Il Prof. Alessandro Mauro, Direttore del Dipartimento Neuroscienze di UniTO, aggiunge: "In particolare, attività ludiche, adattate specificamente alle esigenze e caratteristiche dell'anziano, possano motivare il soggetto a instaurare comportamenti, abitudini e azioni salutari che portano ad un miglioramento dell'umore, delle capacità cognitive e relazionali, e delle performance fisiche. I soggetti della raccolta di figurine Amici Cucciolotti sono gli animali: è una tematica che suscita gradimento e simpatia nelle persone anziane - ricordiamo la pet-therapy come strumento riabilitativo nell'anziano e nel disturbo neurocognitivo."

La consegna degli album e delle bustine di figurine Amici Cucciolotti è prevista a partire dal 24 ottobre 2022 e l'attività di completamento dell'album, che coinvolgerà gruppi di anziani all'interno delle RSA, durerà alcuni mesi con incontri settimanali coordinati dai volontari AVO.

L'iniziativa "Figurine Amici Cucciolotti per i Nonni" sarà concomitante all'inaugurazione del sesto anno del progetto per l'invecchiamento attivo per Progetto di Terza Missione del Dipartimento di Scienze Mediche "Terzo Tempo", in collaborazione con altri Dipartimenti Universitari e con la Biblioteca Civica Centrale.

Il progetto Terzo Tempo è un'iniziativa di Public Engagement del Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università degli Studi di Torino, nata nel 2017 per favorire tra la popolazione più anziana delle buone pratiche di invecchiamento attivo all'interno dell'iniziativa HackUnito for ageing. L'obiettivo del progetto è quello di diffondere stili di vita attivi, cercando di prevenire la fragilità dell'anziano e lo sviluppo di patologie legate all'età quali declino cognitivo e patologie croniche senili. Il progetto si avvale di collaborazioni anche internazionali, mettendosi in rete con progetti come Letters to the future in collaborazione con l'Università di Montreal e Swetaly in collaborazione con l'Università di Göteborg, per favorire lo scambio sia da parte dei partecipanti, sia da parte di chi progetta e realizza le iniziative di Terzo Tempo.

Direttrice: A. SAPINO – **Vice-Direttrice Ricerca e Vicaria:** E. BUGIANESI –

Vice-Direttrice Didattica: P.CASSONI

Corso Dogliotti 14

P.I. 02099550010 - C.F. 80088230018

Email: direzione.scienzemediche@unito.it – Pec: segr.dsm@pec.unito.it



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

DIPARTIMENTO di SCIENZE MEDICHE

Prof. Ezio Ghigo –

Dipartimento di Scienze Mediche Unito,
Direttore della Struttura Complessa a

Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso la Città della Salute
e della Scienza di Torino

Il Progetto rivolto a 70 partecipanti include laboratori multidisciplinari e workshop con attività aventi lo scopo di aumentare la consapevolezza legata ai processi di invecchiamento e di incoraggiare buone pratiche di vita e di benessere. In questi 5 anni sono state organizzate ogni anno circa 60 attività tra conferenze, laboratori e workshop: interventi multidisciplinari mirati ad aumentare la consapevolezza sui processi di invecchiamento, sulla realizzazione di stili di vita efficaci e modificabili (attività fisica, corretta alimentazione, stili di vita socialmente attivi, attività culturali). Attraverso gli incontri circa settimanali all'interno del progetto, le persone possono incontrarsi conoscersi e socializzare, imparare cosa significa entrare in quest'età della vita e come affrontarla, approfondire le proprie conoscenze sugli argomenti più svariati o venire stimolati nella curiosità attraverso conferenze, gite all'aperto, introduzioni all'ascolto della musica e partecipare a progetti che li coinvolgano attivamente nella realizzazione di workshop, mostre, pubblicazioni. Chi partecipa ha avuto modo di scoprire nuovi interessi, imparare le buone regole per un'alimentazione e uno stile di vita sano, stringere nuove amicizie...

Molte evidenze scientifiche hanno mostrato come stili di vita modificabili ed interventi multidisciplinari che includano consapevolezza dell'invecchiamento, attività fisica, alimentazione equilibrata, attività sociali, culturali e stimoli cognitivi siano una strategia fondamentale contro il rischio di sviluppare fragilità senile e declino cognitivo e possano essere degli elementi protettivi verso patologie croniche e deterioramento cognitivo.

L'analisi dei questionari di coloro che hanno partecipato alle attività di Terzo Tempo indica una positiva ricaduta nella vita quotidiana rispetto alla diminuzione di isolamento sociale e depressione. Tali risultati forniscono le basi per poter continuare il progetto con modalità maggiormente strutturate e aprono la strada a interventi socio-sanitari da attuare con modalità innovative, al di fuori degli interventi strettamente ospedalieri.

Direttrice: A. SAPINO – **Vice-Direttrice Ricerca e Vicaria:** E. BUGIANESI –

Vice-Direttrice Didattica: P.CASSONI

Corso Dogliotti 14

P.I. 02099550010 - C.F. 80088230018

Email: direzione.scienzemediche@unito.it – Pec: segr.dsm@pec.unito.it