

44° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia Medica



L'ALLEANZA TERAPEUTICA: PAROLE O PILLOLE? IL CONFINE TRA DISAGIO E MALATTIA



TORINO 7-9 GIUGNO 2019



RAZIONALE SCIENTIFICO

La concezione dei disturbi psichici e dei suoi trattamenti è da sempre storicamente condizionata dal contesto culturale. Siamo tutti esposti a una pressione sociale alla performance, alla velocità, all'essere sempre "connessi", all'immagine come valore di successo e al ruolo spesso dominante degli interessi economici; è sempre più "controcorrente" potersi fermare, ascoltare, dare tempo ai processi di evolvere, non come inerzia ma, anzi, come consapevolezza che guidi il nostro agire e come valorizzazione delle risorse adattive che la natura stessa ci ha fornito.

La psicoterapia da sempre cerca di offrire questa opportunità di consapevolezza e di esplorazione per riappropriarsi del proprio senso personale nel flusso degli eventi. Lo sviluppo delle neuroscienze ha fornito un nuovo slancio mostrando le conseguenze neurobiologiche degli eventi di vita e dello stress e i potenziali effetti degli interventi psicoterapici in parte superando il "salto sconosciuto" di Freud tra inconscio e corpo.

A fronte di queste importanti risultanze si propone in misura ancora più stringente la necessità di poterla proporre non solo ad una élite ma, attraverso il Sistema Sanitario Nazionale, a tutti i cittadini che ne avrebbero bisogno come parte fondante della cura dei Disturbi Psichici. Per molti disturbi è ormai dimostrato che sia costoso "non fare" la psicoterapia. Al contempo è cruciale curare la formazione degli psicoterapeuti, vigilando sulla qualità dei percorsi di insegnamento in una bilancia tra l'arte della relazione umana ma anche l'evidenza scientifica. È necessario che si ponga all'interno delle linee guida internazionali, che venga inserita nelle politiche dei LEA, che si ponga in sinergia con gli altri interventi sia farmacologici sia di altra natura.

Obiettivo di questo congresso è quello di riflettere sul ruolo che possano svolgere oggi gli approcci psicoterapeutici, il valore della relazione terapeutica, clinica e biologica, e confrontarsi sulla formazione, implementazione dei modelli attuabili nei Servizi e su come poterla offrire ai cittadini nelle principali categorie di Disturbi Psichici.



CON IL PATROCINIO DI

(richieste di patrocinio in corso)

- Società Italiana Psichiatria (SIP);
- Società Italiana di Psiconcologia (SIPO);
- Società Italiana di Psichiatria di Consultazione (SIPC);
- Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI);
- Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG);
- Società Italiana di Psichiatria d'Urgenza (SIPU);
- Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (SINPIA);
- Società Italiana Studio Stress Traumatico (SISST);
- Società per la Ricerca in Psicoterapia (SPR);
- Associazione Italiana di Psicologia (AIP) e Sezione di Clinica e Dinamica;
- Conferenza della Psicologia Accademica (CPA);
- Collegio dei Professori e dei Ricercatori di Psicologia Clinica delle Università Italiane;
- Gruppo Ricerca in Psicosomatica (GRP);
- Ordine Nazionale dei Medici (FNOMCeO);
- Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi (CNOP);
- Ordine Regionale Psicologi del Piemonte;
- Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale "Levi Montalcini", Università di Torino.



PROGRAMMA

Venerdì 7 giugno 2019

- **10.00-16.00: Registrazione dei partecipanti.**

Aula Magna della Cavallerizza Reale, Università degli Studi di Torino (Via Giuseppe Verdi, 9).

LABORATORI

Ore 11.00-13.00

- Cinema: la presenza e l'assenza della famiglia nel disagio minorile (Giuseppe Ballauri, Università di Genova);
- La psicoterapia dei migranti, adulti, adolescenti (Alberto Merini, Università Di Bologna; Stefano Costa, AUSL di Bologna; Giancarlo Rigon, Bologna);
- Assessment dei disturbi di personalità (Andrea Ferrero, Torino; Silvana Lerda, ASL TO4);
- La psicoterapia negli anziani (Mario Fulcheri, Università Di Chieti; Carlo Cristini, Università di Brescia).
- La psicoterapia nell'adolescenza e l'integrazione con gli interventi sulla famiglia (Federico Amianto, Università di Torino);
- L'approccio relazionale ai disturbi del neurosviluppo (Alessandro Mariani ASL TO5; Marco Rolando, ASL TO3; Giorgio Astengo, ASL TO5).

Ore 14.00-16.00

- Le patologie croniche (Arcangelo Giammusso, ASP Caltanissetta);
- La psicoterapia in gravidanza e puerperio (Giovanna Cacciato, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino; Antonio Maria Ferro, Savona);
- La psicoterapia nei disturbi del comportamento alimentare (Giovanni Abbate Daga, Università di Torino);
- Le psicoterapie nelle case della salute (Marco Menchetti, Università di Bologna; Luigi Chiri, AUSL Bologna; Emanuele Ciotti, AUSL Bologna);
- La psicoterapia interpersonale: recenti sviluppi nella pratica clinica (Silvio Bellino, Università di Torino);
- Il servizio di psicologia clinica nell'iter trapiantologico: dal supporto psicologico alla psicoterapia (Eliana Tossani, Università di Bologna; Silvana Grandi, Università di Bologna);
- Il ruolo della psicoterapia nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo: quale psicoterapia, quando e per quale paziente (Umberto Albert, Università di Bologna; Silvia Rigardetto, AOU San Luigi di Orbassano).



SESSIONI PLENARIE

- **16.15 - 17.00: Saluti delle autorità e apertura del congresso.**

Gianmaria Ajani, Università di Torino - Magnifico Rettore;
Umberto Ricardi, Università di Torino - Direttore della Scuola Medicina;
Stefano Geuna, Università di Torino - Direttore del Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche;
Alessandro Mauro, Università di Torino - Direttore del Dipartimento di Neuroscienze;
Alessandro Zennaro, Università di Torino - Direttore del Dipartimento di Psicologia;
Enrico Zanaldi, Torino – Presidente della Società Italiana di Psichiatria;
Domenico Berardi, Università di Bologna - Presidente Società Italiana Psicoterapia Medica;
Luca Ostacoli, Università di Torino - Presidente del Congresso;
Giovanni Abbate Daga, Università di Torino - Co-presidente del Congresso.

I Sessione: Camminando sul confine.

Moderatori: Secondo Fassino, Università di Torino; Domenico Berardi, Università di Bologna.

- 17.00 - 17.40: Neurobiologia degli eventi di vita e degli interventi psicoterapici (Marco Pagani, CNR Roma);
- 17.40 - 18.20: La valutazione delle psicoterapie (Gianluca Lo Coco, Università di Palermo).

Sabato 8 giugno 2019

- **9.00 - 10.30. Tavola rotonda “I direttori delle scuole di specializzazione in psichiatria. Questionario sulla formazione in psicoterapia nelle scuole di specializzazione”.**

Moderatori: Domenico Berardi, Università di Bologna; Secondo Fassino, Università di Torino.

Mirella Ruggeri, Università di Verona;
Silvio Bellino, Università di Torino;
Benedetto Vitiello, Università di Torino;
Orsola Gambini, Università di Milano;
Gianmaria Galeazzi, Università di Modena;
Luigi Grassi, Università di Ferrara;
Patrizia Zeppego, Università di Novara;
Rocco Zoccali, Università di Messina;
Pierluigi Politi, Università di Pavia.

II Sessione: Camminando sul confine.

Moderatori: Secondo Fassino, Università di Torino; Domenico Berardi, Università di Bologna.

- 10.30 – 11.00: Il disagio in adolescenza (Ivo Quaranta, Università di Bologna);
- 11.00 – 11.30: La psicoterapia nella Depressione Perinatale (Luca Ostacoli, Università di Torino);
- 11.30 – 12.10: Corpo e mente: la sofferenza nelle patologie organiche (Luigi Grassi, Università di Ferrara). Discussant: Silvana Grandi, Università di Bologna;
- 12.10 – 12.40: Discussione.



III Sessione: Esperienze di psicoterapia.

Moderatori: Vanna Berlincioni, Università di Pavia; Giancarlo Rigon, Bologna.

- 14.00 – 14.40: La psicoterapia nei “Common Mental Disorder” (Marco Menchetti, Università di Bologna). Discussant: Silvio Bellino, Università di Torino.
- 14.40- 15.20: La psicoterapia nei disturbi dell’umore (Giuseppe Maina, Università di Torino). Discussant: Cinzia Bressi, Università di Milano;
- 15.20 – 16.00: La Psicoterapia nelle “Serious Mental Illness” (Mirella Ruggeri, Università di Verona). Discussant: Pier Maria Furlan, Università di Torino;
- 16.00 – 16.40: La psicoterapia nei Disturbi Borderline (Michele Sanza, Università di Cesena). Discussant: Andrea Ferrero, Torino.

- **16.40 - 18.00: Tavola rotonda “Psicologi e Psichiatri a fianco in Psicoterapia”.**

Chairmen: Secondo Fassino, Università di Torino, Mario Fulcheri, Università di Chieti.

Alessandro Zennaro, Università di Torino;

Paolo Gritti, Università della Campania;

Maria Grazia Strepparava, Università di Milano.

- 18.00 - 18.30: Discussione in plenaria.

Domenica 9 giugno 2019

- **9.00-10.00: Tavola rotonda “La formazione psicologica dei medici di medicina generale”.**

Moderatori: Daniela Bolelli, Pisa; Vincenzo Villari, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.

Stefano Costa, AUSL Bologna;

Maria Zuccolin, ASL TO2;

Luigi Chiri, AUSL Bologna;

Lorenzo Burti, Università di Verona.

- **10.00 - 11.00: Comunicazioni e Poster.**

- **12.00 - 13.00: Plenaria con premiazione poster.**

Chairmen: Luca Ostacoli, Università di Torino; Giovanni Abbate Daga, Università di Torino.

- **13.00 - 13.30: Chiusura congresso e valutazioni ECM.**



INFORMAZIONI GENERALI

Presentazione Contributi Scientifici: comunicazioni e poster.

È possibile presentare contributi scientifici per la Sessione Comunicazioni. Questi dovranno essere attinenti al tema generale e ai Main Topics del Congresso e potranno essere inviati compilando il modulo presente al link <https://goo.gl/forms/eQEK3ie6VQzDpalT2>, entro il 12 maggio 2019.

Accreditamento ECM (Provider S.A.I.G.A.)



La partecipazione al Congresso conferisce circa 9 crediti ECM per le seguenti professioni:

Medico Chirurgo (tutte le specialità), Psicologo, Odontoiatra, Assistente Sanitario, Educatore Professionale, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Logopedista, Ostetrica/o, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Terapista della Neuro e Psicomotricità, Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Terapista Occupazionale.

Cena Sociale

La cena Sociale si svolgerà l'8 giugno 2019. La sede sarà definita in base al numero dei partecipanti e sarà comunicata al momento dell'iscrizione costo indicativo 50 euro. È richiesta la prenotazione, indicando la scelta sul modulo di iscrizione al Congresso.

Quote associative SIPM

La quota di iscrizione al Congresso NON include il rinnovo della quota associativa alla SIPM, che per l'anno 2019 per medici e psicologi è pari a € 50,00.

La quota sociale SIPM può essere versata in sede congressuale, oppure tramite Bonifico intestato a:

Società Italiana di Psicoterapia Medica

IT37 R062 3001 1240 0003 5453612

Oppure tramite c/c postale n° 12030565

Indicare come causale l'anno di iscrizione relativo al pagamento

Portare una copia del versamento effettuato.

Iscrizione al Congresso

Il modulo di iscrizione al Congresso è disponibile sul sito www.saiga.it e sul sito www.sipm.it

Le iscrizioni dovranno essere inviate a: sipm.torino2019@saiga.it

Quote di iscrizione al Congresso (IVA inclusa)

- Soci SIPM (Medici Chirurghi e Psicologi): € 61.00
- Soci delle Società Scientifiche in elenco: € 85.40
- Non soci (Medici Chirurghi e Psicologi): € 97.60
- Specializzandi, Altre Professionalità: € 61.00
- Studenti (non laureati): ingresso libero (è comunque necessario inviare il modulo di iscrizione)

Il versamento delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario su c/c intestato a:

S.A.I.G.A., Via Principe Amedeo 16, Torino

IT 92 Y 02008 01007 000004124385

Indicare come causale: Congresso SIPM 2019 – Cognome e Nome del partecipante al Congresso

Allegare copia della ricevuta del bonifico via e-mail (sipm.torino2019@saiga.it)



ORGANIZZAZIONE

Comitato scientifico Nazionale (consiglio direttivo della Società Italiana di Psicoterapia Medica):

Domenico Berardi (presidente), Vanna Berlincioni (past president), Mario Fulcheri (vice-presidente), Maria Zuccolin (segretario), Alberto Siracusano (rappresentante S.I.P.).

Consiglieri:

Daniela Bolelli, Stefano Costa, Secondo Fassino, Andrea Ferrero, Pier Maria Furlan, Arcangelo Giammusso, Marco Menchetti, Alberto Merini, Rocco Picci.

Probiviri:

Giuseppe Ballauri, Lorenzo Burti, Antonio Maria Ferro.

Comitato scientifico locale:

Luca Ostacoli, Giovanni Abbate Daga, Secondo Fassino, Sara Carletto, Francesca Malandrone.

Comitato organizzativo coordinatori:

Rubina Affronte, Enrica Cavalli, Simona Fassina, Manuela Martin, Anna Mura.