

Corso Universitario di Aggiornamento  
Professionale in

# ALIMENTAZIONE PER LA SALUTE E L'INVECCHIAMENTO

## DESTINATARI

Professionisti di livello junior/senior che possiedono un Diploma Universitario, una Laurea o una Laurea Magistrale nelle discipline di **Biologia, Medicina e Nutrizione**, **geriatri, neurologi, gastroenterologi, dietisti, nutrizionisti**, membri dell'**ordine dei medici e dei biologi**, e specializzandi in queste aree

## OBIETTIVI

Chiarire la relazione tra **cibo e malattia**, illustrando come una dieta non sana porti all'insorgenza di malattie croniche.

Esplorazione di un'**alimentazione sana** e quali sono gli alimenti essenziali per mantenere una **dieta sana ed equilibrata**

## PERIODO

Da Febbraio ad Aprile 2024

## CREDITI

40 ECM  
5 CFU

Scadenza iscrizioni: **8 Gennaio 2024 ore 15.00**

[www.formazione.corep.it/alimentazione](http://www.formazione.corep.it/alimentazione)