ISTITUTO CONFUCIO
DELL'UNIVERSITÀ DI TORINO
都灵大学孔子学院

Benvenuta estate! A Torino, dal 6 giugno, si pratica il Qigong in piazza

L'Istituto Confucio dell'Università di Torino offre alla cittadinanza una serie di quattro incontri condotti da Livia Dutto, insegnante qualificata Federazione FIWUK

Ingresso libero, posti limitati, prenotazione obbligatoria

Programmati a ottobre 2020 e poi rinviati a causa dell'emergenza sanitaria, i quattro appuntamenti con il Qigong in piazza si terranno tra giugno e luglio 2021 a Torino.
Gli incontri organizzati dall'Istituto Confucio dell'Università di Torino **saranno del tutto gratuiti e si svolgeranno interamente all'aperto in Piazzale Valdo Fusi**. L'Istituto dunque, nel presentare una delle molteplici sfaccettature della cultura cinese, questa volta si propone anche di creare **un'occasione di "socialità sicura",** focalizzata sul benessere psicofisico e sulla salute dei cittadini. A partire **da domenica 6 giugno**, quindi, appuntamento la **domenica mattina dalle 10.00 alle 11.30** in piazzale Valdo Fusi, **previa prenotazione obbligatoria** sul sito web dell'Istituto Confucio.

Conosciuta in occidente con il termine generico di Qigong e caratterizzata da movimenti lenti, fluidi e armoniosi, l'antica disciplina del Daoyin **vanta in Cina duemilacinquecento anni di storia**, ed è considerata una branca fondamentale della medicina tradizionale cinese.
Si tratta di una pratica che mira alla purificazione di corpo e spirito, **adatta a ogni fascia di età**, che tramite esercizi di riequilibrio energetico mira a migliorare metabolismo e facoltà motorie, mentre esercita un effetto rilassante sul sistema nervoso.

Livia Dutto, nata a Cuneo nel 1951, è Maestro cintura nera 3°duan di Kung Fu Wushu. Dopo diversi anni di pratica nelle discipline del Taijiquan, del Qigong e del Bagua zhang, presso l'Istituto per l'Educazione Fisica di Pechino intraprende il percorso di apprendimento del Daoyin yangshenggong e si specializza nelle forme con spada e ventaglio del Taijiquan. Nel 2008 ottiene il titolo di Campionessa Italiana (Cat.Over) negli Stili Tradizionali Esterni ai Campionati Italiani 2008 di Viagrande (CT). Dal 2008 al 2012 è Delegata Regionale del Piemonte della FIWuK – Federazione Italiana Wushu Kungfu. Insegna Daoyin yangshenggong, Taijiquan, Taijijian, Taijishan.

Modalità di partecipazione:

I posti sono limitati: per partecipare è necessario registrarsi

sul sito dell'Istituto Confucio dell'Università di Torino a questa pagina:

https://istitutoconfucio.torino.it/qigong-in-piazza-a-partire-dal-6-giugno-2021/

Le iscrizioni ai **primi due appuntamenti** (6 e 13 giugno) si apriranno **lunedì 24 maggio**.

Le iscrizioni al **terzo e al quarto incontro** (27 giugno e 4 luglio) si apriranno **lunedì 14 giugno**.

Le date: domenica 6, 13, 27 giugno e 4 luglio (è previsto un recupero nel caso una data venga annullata causa maltempo).

Dove: piazzale Valdo Fusi, Torino

Orario: dalle 10.00 alle 11.30

Informazioni:

Istituto Confucio dell'Università di Torino

segreteria@istiutoconfucio.torino.it – 011 6703913

Ufficio Stampa

Federica Masera / comunicazione@istitutoconfucio.torino.it / 320 267 0555

>>>

L'**Istituto Confucio dell'Università** di Torino è stato fondato nel 2008 dall'Università degli Studi di Torino e dalla East China Normal University di Shanghai. Promuove corsi di lingua cinese ad ogni livello, per bambini e per adulti, mirati al conseguimento delle certificazioni internazionali di lingua cinese HSK (Chinese Proficiency Test), HSKK (HSK Speaking Test) YCT (Youth Chinese Test) e BCT (Business Chinese Test), tramite esami che svolge in sede. L'attività di insegnamento linguistico è affiancata da un'intensa e variegata attività culturale per la diffusione della conoscenza del mondo cinese.

Sede legale: 10123 Torino – Via Po 18; Sede operativa: 10124 Torino – Via Verdi 8
Tel +39.011.6703913 - segreteria@istitutoconfucio.torino.it - www.istitutoconfucio.torino.it