



ISTITUTO CONFUCIO
DELL'UNIVERSITÀ DI TORINO
都灵大学孔子学院



Studi
Um

Dal 26 settembre torna il Qigong in piazzale Valdo Fusi dopo il grande successo degli appuntamenti estivi

Tra giugno e luglio 2021 i quattro incontri gratuiti organizzati dall'Istituto Confucio dell'Università di Torino hanno fatto registrare il tutto esaurito. Torna quindi, a grande richiesta, l'appuntamento con il Qigong.

26 settembre, 3 e 10 ottobre dalle 10.00 alle 11.30 con Livia Dutto

Gli incontri estivi si sono rivelati **un grande successo**. Molti partecipanti hanno chiesto di poter ripetere l'esperienza, così torna il Qigong in Piazza per **tre domeniche mattina, dalle 10.00 alle 11.30**. **Prenotazione obbligatoria** sul sito web dell'Istituto Confucio.

Anche gli appuntamenti autunnali **sono offerti dall'Istituto a titolo gratuito e si svolgono interamente all'aperto, in piazzale Valdo Fusi**. Continua, dunque, l'impegno dell'Istituto per approfondire un aspetto della cultura cinese tramite un'occasione di **"socialità sicura"**, focalizzata sul benessere psicofisico dei partecipanti.

Conosciuta in occidente con il termine generico di **Qigong** e caratterizzata da movimenti lenti, fluidi e armoniosi, l'antica disciplina del **Daoyin vanta in Cina duemilacinquecento anni di storia**, ed è considerata una branca fondamentale della medicina tradizionale cinese.

Si tratta di una pratica che mira alla purificazione di corpo e spirito, **adatta a ogni fascia di età**, che tramite esercizi di riequilibrio energetico mira a migliorare metabolismo e facoltà motorie, mentre esercita un effetto rilassante sul sistema nervoso.

Livia Dutto, nata a Cuneo nel 1951, è Maestro cintura nera 3°duan di Kung Fu Wushu. Dopo diversi anni di pratica nelle discipline del Taijiquan, del Qigong e del Bagua zhang, presso l'Istituto per l'Educazione Fisica di Pechino intraprende il percorso di apprendimento del Daoyin yangshenggong e si specializza nelle forme con spada e ventaglio del Taijiquan. Nel 2008 ottiene il titolo di Campionessa Italiana (Cat.Over) negli Stili Tradizionali Esterni ai Campionati Italiani 2008 di Viagrande (CT). Dal 2008 al 2012 è Delegata Regionale del Piemonte della FIWuK – Federazione Italiana Wushu Kungfu. Insegna Daoyin yangshenggong, Taijiquan, Taijijian, Taijishan.

Modalità di partecipazione:

Gli incontri sono gratuiti. I posti sono limitati, per partecipare è necessario registrarsi sul sito dell'Istituto Confucio dell'Università di Torino a questo link: <https://istitutoconfucio.torino.it/prova-iscrizioni/>

Nel caso in cui le Autorità preposte richiedessero il Green Pass anche per iniziative all'aria aperta, sarà necessario esserne in possesso per poter partecipare all'evento.



ISTITUTO CONFUCIO
DELL'UNIVERSITÀ DI TORINO
都灵大学孔子学院



**Studi
Um**

Le date: domenica 26 settembre, 3 e 10 ottobre (è previsto un recupero nel caso una data venga annullata causa maltempo).

Dove: piazzale Valdo Fusi, Torino

Orario: dalle 10.00 alle 11.30

Informazioni:

Istituto Confucio dell'Università di Torino

segreteria@istitutoconfucio.torino.it – 011 6703913

Ufficio Stampa

Federica Masera / comunicazione@istitutoconfucio.torino.it / 320 267 0555



L'**Istituto Confucio dell'Università** di Torino è stato fondato nel 2008 dall'Università degli Studi di Torino e dalla East China Normal University di Shanghai. Promuove corsi di lingua cinese ad ogni livello, per bambini e per adulti, mirati al conseguimento delle certificazioni internazionali di lingua cinese HSK (Chinese Proficiency Test), HSKK (HSK Speaking Test) YCT (Youth Chinese Test) e BCT (Business Chinese Test), tramite esami che svolge in sede. L'attività di insegnamento linguistico è affiancata da un'intensa e variegata attività culturale per la diffusione della conoscenza del mondo cinese.

Sede legale: 10123 Torino – Via Po 18; Sede operativa: 10124 Torino – Via Verdi 8

Tel +39.011.6703913 - segreteria@istitutoconfucio.torino.it - www.istitutoconfucio.torino.it