



Scheda laboratorio

La buona nutrizione si impara da piccoli!

Laboratorio rivolto alle: scuole Primarie

Area tematica: Benessere e Salute

Codice laboratorio: **P-BS11**

Struttura di riferimento: Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche

Sede di svolgimento: in Ateneo

Numero classi ammesse: 6-10 (ogni classe seguirà due incontri, insieme ad altre due classi)

Durata del laboratorio: 4 ore

Sessioni di svolgimento: Primaveraile

Tipologia di disabilità ammesse: intellettiva o dello sviluppo, psicologica o emotiva

Descrizione

Incontri formativi di didattica ricreativa con attività ludico-didattica all'interno degli spazi di Unito per sensibilizzare bambine e bambini alla buona nutrizione e allo stile di vita attivo, con la partecipazione di un team composto da pediatra endocrinologo, nutrizionista, fisioterapista e counselor.

Obiettivi e metodi

Nell'ambito della prevenzione e presa in carico dell'obesità in età pediatrica la SSD Endocrinologia Pediatrica dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino - Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche dell'Università degli Studi di Torino, si pone l'obiettivo di sensibilizzare bambine e bambini alla buona nutrizione e allo stile di vita attivo attraverso attività ludico-ricreative: il materiale utilizzato consisterà in poche diapositive di facile fruibilità, la lettura partecipata di una filastrocca che sintetizzerà le nozioni apprese. Nel corso della mattinata verranno organizzati attività motorie per il consolidamento delle informazioni fornite.