



L'Università di Torino richiama al rispetto delle
MISURE IGIENICO-SANITARIE
della Presidenza del Consiglio dei Ministri



LAVARSI SPESSO LE MANI.

Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.



EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.



EVITARE ABBRACCI e STRETTE DI MANO.



Mantenere, nei contatti sociali, una **DISTANZA INTERPERSONALE** di **ALMENO UN METRO**.



Praticare l'igiene respiratoria (**STARNUTIRE** e/o **TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO** evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).



EVITARE L'USO PROMISCUO di **BOTTIGLIE** e **BICCHIERI**, in particolare durante l'attività sportiva.



NON TOCCARSI OCCHI, NASO e BOCCA CON LE MANI.



COPRIRSI BOCCA e NASO se si **STARNUTISCE** o **TOSSISCE**.



NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI e **ANTIBIOTICI**, a meno che siano prescritti dal medico.



PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI a base di cloro o alcol.



È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, **UTILIZZARE PROTEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE** come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

