



# PIÙ PREVENZIONE MENO SUPERSTIZIONE

---

**TOUR 2022 PARTE SECONDA:  
NELLE UNIVERSITÀ DI TORINO**

# L'ASSOCIAZIONE

L'Associazione Prevenzione Tumori ODV nasce 40 anni fa con l'obiettivo di **rafforzare la prevenzione e la diagnosi precoce dei tumori ed incentivarne lo studio e la ricerca.**

La sua principale attività è rappresentata dalle **visite di prevenzione dei tumori**, nata come un'iniziativa unica nel suo genere costituendone il "biglietto da visita".

Le **visite di prevenzione** sono svolte in diversi presidi sanitari di Torino.



# I NUMERI DELLA PREVENZIONE

In quasi 40 anni di attività sono state elargite oltre 500 mila visite di prevenzione dei tumori, con una media di 20 mila visite l'anno negli ultimi 4 anni.

A causa della pandemia Covid-19 le visite sono state sospese ma a **Febbraio 2022 sono ripartite** per offrire ai cittadini la possibilità di fare prevenzione.

**20.000 visite all'anno**



# QUALE PREVENZIONE OGGI

Il compito dell'Associazione è:  
**avvicinare le persone allo screening  
del tumore del seno,  
del colon retto e del collo dell'utero,**  
effettuati dalla Sanità Pubblica.

Oggi si registra ancora una insufficiente  
partecipazione da parte della popolazione  
a questi tre screening e il fenomeno  
è imputabile alla scarsa informazione  
su queste neoplasie e alla scarsa conoscenza  
delle strumentazioni impiegate  
(c'è scetticismo e paura).



# IL COMPITO DELL'ASSOCIAZIONE

Il compito dell'Associazione è altresì quello di:

- **Rilanciare le 12 regole del "Codice Europeo contro il cancro"** per informare i cittadini sulle azioni che ciascuno può intraprendere nella propria vita quotidiana per avere corretti stili di vita e diminuire il rischio di sviluppare un tumore.
- **Rilanciare i programmi di vaccinazione contro l'epatite B per i neonati e il Papillomavirus (Hpv) per gli adolescenti.**



# SI RIPARTE!

Dopo due anni di pandemia Covid-19,  
**l'Associazione RIPARTE**  
per stare al fianco delle persone!

I cittadini hanno bisogno di fare prevenzione, di tornare a curarsi e di conoscere per stare in salute. Sono, infatti, numerosissime le richieste che ci giungono ogni giorno in Associazione, che denotano quanto sia alta l'attenzione delle persone nei confronti della prevenzione e della salute in generale.



# SI RIPARTE CON LA PREVENZIONE

La prevenzione è un pilastro per la Salute ed è solo grazie alla prevenzione che molte patologie sono precocemente diagnosticabili e quindi più facilmente curabili. Oggi prevenire alcune patologie è più semplice perché disponiamo di strumenti tecnologici di più facile utilizzo e alla portata di tutti quanti si avvicinano.

Ma oggi prevenire è molto più difficile: perché abbiamo poco tempo, abbiamo ritrosie nel recarci nei luoghi deputati alla prevenzione (ospedali, ambulatori...) e abbiamo paura di scoprire di essere malati, perché essere malati non è socialmente accettabile.



# SI RIPARTE CON UN TOUR

PREVENIRE significa avere meno probabilità di ammalarsi, questo motto principale è da trasferire a tutti ed è **da portare a tutti in TOUR!**

La cultura della Prevenzione in Italia non è equamente distribuita per aree geografiche, per regioni, per densità di popolazione.

Ci sono delle aree nelle quali alcune patologie sono più presenti.

Grazie al **TOUR** possiamo recarci:

- **nelle piazze di grandi, medi e piccoli centri** ed incontrare e convincere anche le persone più reticenti a fare prevenzione
- **davanti alle Università e ai luoghi sportivi** per avvicinare i giovani alla prevenzione e quindi ai corretti stili di vita.



# IL TOUR PIÙ PREVENZIONE MENO SUPERSTIZIONE

L'Ambulatorio Mobile dell'Associazione, ha fatto tappa nelle **Circoscrizioni Torinesi** per dare la possibilità ai cittadini di sottoporsi gratuitamente a **visite di controllo**: pressione arteriosa, elettrocardiogramma, misurazione del girovita e del peso...

**Un medico di medicina generale è stato a disposizione per rispondere alle domande delle persone** alle quali è stato anche fornito materiale informativo sulle diverse attività dell'Associazione.

L'evento è stato presentato in una conferenza stampa, in collaborazione con la Città della Salute e della Scienza di Torino e delle Circoscrizioni di Torino.



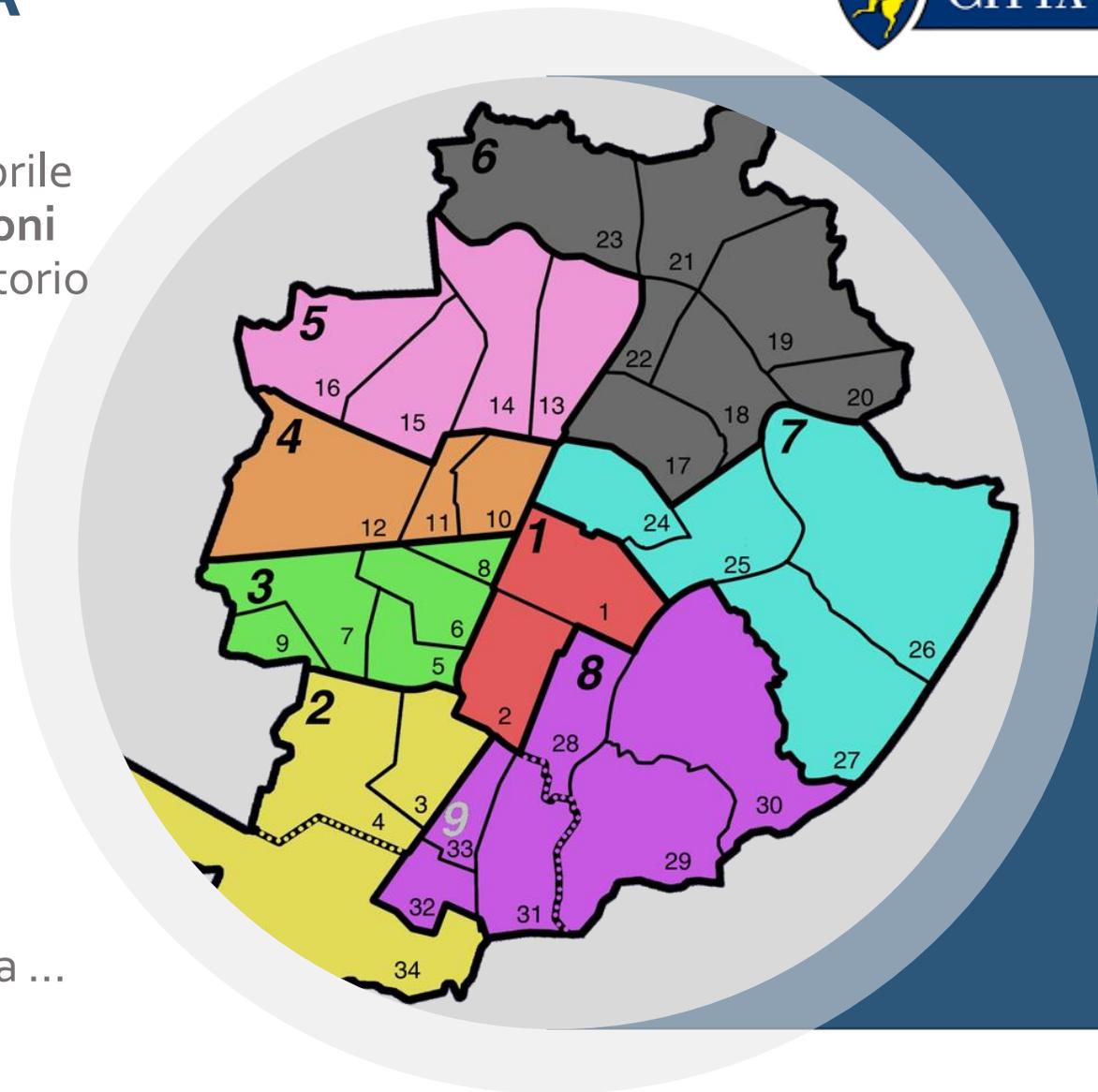
# I RISULTATI DELLA PRIMA TAPPA

In meno di due mesi (dal 21 febbraio al 13 aprile 2022), **20 giorni di tappa nelle 8 circoscrizioni torinesi** (a copertura di 130.000 km<sup>2</sup> di Territorio dove risiedono 900.000 abitanti) hanno permesso di fare:

**oltre 400 visite** (circa 20 visite al giorno) così ripartite:

- ❖ 60% donne  
40% uomini
- ❖ 25% fumatori
- ❖ Il 60% persone con età compresa tra i 60 e i 75 anni

Molti hanno sentito parlare dell'iniziativa sui giornali, in tv, sui social o per passaparola ... molti altri si sono avvicinati all'ambulatorio incuriositi e hanno prenotato la loro visita.



# E ADESSO TOCCA AI GIOVANI, DAVANTI ALLE UNIVERSITÀ

Dobbiamo riuscire ad avvicinare i giovani alla Prevenzione e dobbiamo farlo nei luoghi meglio deputati ad accoglierli: **le Università.**

Dal 19 ottobre al 29 novembre, **l'Ambulatorio Mobile** sosterà in prossimità delle principali facoltà torinesi e Campus per invogliare i giovani a **FARE PREVENZIONE.**

I medici di medicina generale effettuano: un **colloquio informativo**; un **colloquio conoscitivo sull'attività di screening** oltre alla misurazione del peso, altezza, giro vita, pressione arteriosa.

Negli incontri sono promossi i corretti stili alimentari con particolare attenzione anche alle patologie dell'alimentazione, ai problemi di salute mentale, alle infezioni trasmissive.



## LE DATE E I LUOGHI

- Politecnico **19,20,25, 26 e 27 ottobre** - Corso Castelfidardo 30/a
- Campus Einaudi **2, 3 e 4 novembre** - Viale Ottavio Mai 33/a
- Economia **16, 17 e 18 novembre** - Via Filadelfia 73
- Veterinaria **23, 24 novembre** - Largo Braccini 2 Grugliasco
- Palazzo Nuovo **28 e 29 novembre** - Via Verdi angolo Via Sant'Ottavio



# COME VIVERE IN SALUTE OGNI GIORNO

Lo scopo del tour è **sensibilizzare sui corretti stili di vita**, in particolare con riferimento alle «**12 regole del Codice Europeo contro il Cancro**», nei confronti delle quali viene fatta un'importante campagna di comunicazione sui social da parte dell'Associazione Prevenzione Tumori.

Si punta su alcune regole in particolare: **non fumare, limitare l'assunzione di alcolici, fare attività fisica, esporsi correttamente al sole e sottoporsi alle vaccinazioni (contro l'Hpv, Papilloma virus).**

Negli incontri si parla inoltre di **malattie sessualmente trasmissibili (Hiv, Hpv)** da prevenire attraverso un'attività sessuale protetta (uso di preservativi...).



# ESPERIENZE DI TELEMEDICINA E SALUTE IN UN CLICK

Infine, considerando la propensione dei giovani alle tecnologie, **si fa cultura sulla TELEMEDICINA** e sui semplici tools che quotidianamente possono aiutare a prevenire e a stare meglio.

C'è un grande interesse verso le nuove tecnologie che permettono di monitorare il proprio stato di salute (App, tablet, ecc.). Vengono in aiuto per offrire agli utenti una vera e propria esperienza di salute.



