



Con il contributo di



e il Patrocinio di



Disseminazione conclusiva del progetto di ricerca

Esercizio fisico, consapevolezza e stili di vita: le “Palestre Salute”

Torino, 28 Ottobre 2019 – h 18.00

Gruppo Arco, Via Capriolo 18, Torino

- *Ore 18.00 Accoglienza invitati*
- *Ore 18.15 Saluti*
Marco Trabaldo – Presidente Cooperativa Gruppo Arco
Giorgio Gilli – Presidente SUISM – Centro Servizi
Roberta Delbosco – FONDAZIONE CRT
- *Ore 18.30 Dalla proposta di legge alla realizzazione
della prima “Palestra Salute”*
Alberto Rainoldi
Università degli Studi di Torino – SUISM

- *Ore 18.45 Contrastare le malattie croniche con l'esercizio fisico: i risultati del progetto "Palestre Salute"*
Anna Mulasso
Università degli Studi di Torino – SUIISM

- *Ore 19.00 Il ruolo dell'ASL nella promozione delle "Palestre Salute": l'impatto economico atteso*
Edoardo Tegani
Direttore Sanitario ASL Città di Torino

- *Ore 19.15 "Prescrivere" l'esercizio fisico: una scelta possibile*
Patrizia Mathieu
Medico di medicina generale

- *Ore 19.30 Conclusioni*
Fabrizio Ricca
Assessore allo Sport Regione Piemonte
Roberto Finardi *
Assessore allo Sport, Tempo libero e Sicurezza Città di Torino
Francesca Troise
Presidente Circoscrizione 3 – Città di Torino

Moderatore

Filippo Bonsignore

Vice-presidente vicario USSI Subalpina

FINALITÀ DEL SEMINARIO

Il seminario rappresenta l'evento conclusivo del progetto Esercizio fisico, consapevolezza e stili di vita che ha permesso la realizzazione della prima Palestra Salute nella Regione Piemonte. Nel corso del seminario saranno presentati i risultati del progetto e discusse le potenzialità e le prospettive future delle Palestre Salute, con un confronto e scambio di esperienze tra privato sociale, azienda sanitaria e università.

Gruppo Arco si è reso promotore della realizzazione del progetto pilota "Palestra Salute", finanziato dalla Fondazione CRT, in collaborazione con l'Università di Torino – SUIISM.

*in attesa di conferma

Al termine del seminario, verrà offerto un buffet