

Impatto del progresso sulla salute: luci ed ombre.

14 Febbraio

Apertura e presentazione del ciclo di conferenze.

A cura di M.P. Mano, L. Giordano, C. Benedetto e P. Cassoni

Cibo e salute: dal dopoguerra a oggi.

M.P. Mano

Cosa ci dicono le etichette?

L. Donatini

14 Marzo

Siamo quello che mangiamo: il microbioma umano.

E. Finocchiaro

Alle origini dell'alimentazione umana: semi e grani antichi.

C. Cuscunà

11 Aprile

Come farsi aiutare dalla natura (1): le erbe spontanee.

S. Nepote Fus

Come farsi aiutare dalla natura (2): l'orto sinergico.

A. Chiariglione

16 Maggio

Obesità e malattia.

P. Fornengo

Digiuno: i benefici di una pratica antica confermati dalla scienza.

C. Anatrone

13 Giugno

Attività fisica e alimentazione: come possiamo cambiare il nostro destino (DNA ed epigenetica).

M.P. Mano, E. Finocchiaro

Vivere in movimento: cosa fare e come farlo.

M. Venditti

26 Settembre

Cosa bolle in pentola?(1) Gli studi in corso.

L. Giordano

Cosa bolle in pentola?(2) Attività in progetto.

M.P. Mano, E. Finocchiaro, C. Cuscunà

Orario 18:00 – 20:00

**Sede: Aula Dellepiane -
Presidio Sant'Anna - Via
Ventimiglia, 3 - Torino**

**Per info ulteriori contattare la
segreteria: Simona Feira
0116333875
simona.feira@cpo.it**

Gruppo di lavoro

Maria Piera MANO (CPO, Lem) - Prevenzione oncologica

Etta FINOCCHIARO (AOU Città della Salute e della Scienza di Torino) - Nutrizione

Livia GIORDANO (CPO) - Prevenzione oncologica

Paola CASSONI (Fondazione Molinette)

Isabella CASTELLANO (AOU Città della Salute e della Scienza di Torino - Dipartimento di Scienze Mediche)

Chiara BENEDETTO - Direttore della Struttura Complessa Universitaria Ginecologia e Ostetricia I del presidio Sant'Anna - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Cristina CUSCUNÀ (Lem) - Cucina

Aldo CHIARIGLIONE - Coltivazioni integrate

Aldo RIZZI - (Università di Torino) - Attività fisica

Francesca DI STEFANO (CPO) - Comunicazione

Simona FEIRA (CPO) - Segreteria scientifica

Relatori invitati

Laura DONATINI, Dietista, Cooperativa Pandora

Silvia NEPOTE FUS, Erborista

Paolo FORNENGO, Diabetologo, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Caterina ANATRONE, Biologa, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Marco VENDITTI, Fisioterapista Torino