



PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

2_10_2020



wellness at work
BENESSERE E STILI DI VITA



AULA MAGNA
CAVALLERIZZA REALE
Via Verdi 9 - Torino

PROGRAMMA

SALUTI ISTITUZIONALI

Prof. Stefano Geuna, Magnifico Rettore Università di Torino

Prof. Alberto Rainoldi, Vice-Rettore per il Welfare, la sostenibilità e lo sport Università di Torino

Dott.ssa Loredana Segreto, Direttrice Generale Università di Torino

INTERVENTI

Presentazione progetto Wellness@work for Unito

Prof. Alberto Rainoldi, Vice-Rettore per il Welfare, la sostenibilità e lo sport Università di Torino

Ambienti di lavoro sani ad ogni età

Prof. Giorgio Gilli, SUISM (Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie) Università di Torino

Prof.ssa Margherita Micheletti, Dipartimento di Scienze della vita e biologia dei sistemi Università di Torino

L'impatto delle capacità fisiche sulla salute: il ruolo dell'attività fisica

Dott.ssa Anna Mulasso, Dipartimento Scienze mediche Università di Torino

Dott. Gennaro Boccia, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche Università di Torino

Valutazione della composizione corporea e applicazioni

Dott.ssa Alessia Moroni, SUISM (Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie) Università di Torino

Importanza della Dieta Mediterranea

Prof.ssa Simona Bo, Dipartimento di Scienze mediche Università di Torino

Per accreditarsi compilare il [form online](#), le prenotazioni verranno registrate fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Per informazioni: relazioniesterne@unito.it

Diretta streaming

