

# CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

**Dr.ssa VALENTINA PONZO**

Anno di nascita 1984

Cittadinanza Italiana

## **Parte I: Informazioni generali**

Iscrizione Albo professionale Dietisti Torino Aosta Alessandria Asti n.61

Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi sezione A n°AA\_068432

## **Parte II: Formazione**

- 2020            Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Medica  
                  Università degli Studi di Torino
- 2011            Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e Nutrizione Umana  
                  Università degli Studi di Torino  
                  Votazione 110/110 e lode e menzione
- 2009            Laurea Triennale in Dietistica  
                  Università degli Studi di Torino  
                  Votazione 110/110 e lode
- 2006            Laurea Triennale in Comunicazione Scientifica  
                  Università degli Studi di Torino  
                  Votazione 110/110 e lode
- 2003            Diploma di Maturità Scientifica  
                  Liceo Scientifico Bobbio di Carignano  
                  Votazione 100/100

## **Parte III: Attività clinica**

- Da febbraio 2021            Dietista presso Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica (Responsabile Dr.ssa L. Lezo) Presidio OIRM-Sant'Anna, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Dal 2015 al 2021	Attività ambulatoriale presso il Centro Unificato di Diabetologia e Malattie del Metabolismo U (Responsabile Prof. F. Broglio), AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
Dal 2013 al 2014	Dietista, incarico libero- professionale presso S.O.C. SIAN ASL Alessandria
Dal 2010 al 2011	Dietista, presso Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica (Responsabile Dr.ssa D. Boggio Bertinet), Azienda Ospedaliera Universitaria San Giovanni Battista con borsa di studio per il Progetto Regionale POP (Progetto Obesità Piemonte)

## **Parte IV: Attività Scientifica e di Ricerca**

2020-2021	Assegno di Ricerca, Università degli Studi di Torino Progetto: Efficacia di un regime “Time-Restricted Fasting, TFR” in pazienti con obesità
Dal 2016 al 2020	Dottorato di Ricerca, Università degli Studi di Torino Progetto: Effetti del microbiota intestinale sugli outcomes materni e fetali in donne affette da diabete gestazionale (GDM)
Dal 2013 al 2016	Borsa di Studio, Università degli studi di Torino Progetto: Effetti del resveratrolo sullo stato infiammatorio in pazienti con diabete di tipo 2. Studio randomizzato controllato in doppio cieco

## **Partecipazione nei seguenti progetti di ricerca**

### **Trial clinici:**

#### ***SELECT – Semaglutide effects on cardiovascular outcomes in people with overweight or obesity***

L'obiettivo primario di questo progetto è verificare se il trattamento con Semaglutide 2.4 mg/settimana riduca l'incidenza di eventi avversi cardiovascolari maggiori (Major Adverse Cardiovascular Events, MACE) in confronto a placebo, in aggiunta allo standard di cura in pazienti con sovrappeso/obesità e patologie cardiovascolari accertate. Lo studio è attualmente in corso.

#### ***Ipersensibilità al grano non allergica non celiaca: trial randomizzato controllato di intervento con probiotici***

L'obiettivo è verificare se una supplementazione con probiotici per 6 settimane comparata al placebo abbia un impatto sui sintomi e sulla qualità di vita, sui markers di infiammazione e sulla composizione del microbiota fecale in soggetti affetti da ipersensibilità al glutine non celiaca. Lo studio è attualmente in corso.

#### ***Microbiome-Tailored Food Products Based On Typical Mediterranean Diet Components. Trial randomizzato controllato in doppio cieco***

Lo scopo di questo trial è valutare l'effetto di un “superfood”, un composto vegetale a base di alimenti caratteristici della dieta Mediterranea (MeD) (frullato di broccoli, noci e moringa), sulla struttura e funzione del microbioma intestinale, sul metaboloma e sui parametri infiammatori e di stress ossidativo in soggetti adulti sani con una bassa aderenza alla MeD. Lo studio è attualmente in corso.

#### ***Effetti del Resveratrolo sull'infiammazione in pazienti con Diabete Mellito tipo 2. Trial clinico randomizzato controllato in doppio cieco***

L'obiettivo dello studio è stato valutare l'effetto del resveratrolo in pazienti con diabete mellito di tipo 2 sui mediatori infiammatori (in particolare Proteina C reattiva ad alta sensibilità, Interleuchina-6 e Pentraxina-3), metabolici e di stress ossidativo.

### ***Effetto delle tecniche di auto-condizionamento nel favorire il calo ponderale nei pazienti con obesità grave.***

#### ***Trial randomizzato controllato***

L'obiettivo dello studio è stato di verificare se l'aggiunta di tecniche di auto-condizionamento mutuata dall'ipnosi al trattamento standard per la cura dell'obesità, fosse maggiormente efficace nel ridurre il peso dopo 12 mesi in pazienti affetti da grave obesità.

### ***Studio pilota sui meccanismi di fame/sazietà durante un pasto allucinato in condizione di ipnosi: trial randomizzato in doppio cross-over.***

L'obiettivo dello studio è stato valutare le variazioni delle sensazioni di fame/sazietà e dei principali ormoni coinvolti nella regolazione del cibo in donne in grado di sviluppare allucinazioni durante lo stato ipnotico, confrontando gli effetti di un pasto consumato realmente a quelli di uno virtuale (allucinato).

### ***Risposte glicemiche, insulinemiche ed ormonali dopo l'assunzione di diversi tipi di pane. Trial randomizzato con cross-over***

Lo studio aveva l'obiettivo di verificare l'impatto dell'assunzione di 4 tipi diversi di pane (pane prodotto artigianalmente con farina 00 biologica o con farina 00 della grande distribuzione addizionata di enzimi, pane prodotto tramite completamento di cottura di preparato congelato e pane prodotto artigianalmente con farina biologica di enkir) sulla risposta glicemica, insulinemica, ormonale e sul senso di sazietà in soggetti sani.

#### **Studi osservazionali:**

### ***Dieta Mediterranea e Covid. Esiste una associazione?***

L'obiettivo dello studio è stato verificare se esista un'associazione tra l'aderenza alla Dieta Mediterranea e incidenza e/o severità dell'infezione da virus SARS-COV-2 in un vasto gruppo di operatori sanitari.

### ***Efficacia di un regime "Time-Restricted Fasting, TFR" in pazienti con obesità. Studio di coorte prospettico***

Lo scopo dello studio è valutare gli effetti di un regime TFR rispetto ad una dieta senza limitazioni temporali, a parità di apporti calorici e composizione nutrizionale, sulla riduzione del peso corporeo, sul pattern metabolico, sulla spesa energetica basale e sul microbiota fecale in pazienti con obesità. Lo studio è attualmente in corso.

### ***Effetti del microbiota intestinale sugli outcomes materni e fetali in donne affette da diabete gestazionale (GDM)***

L'obiettivo dello studio è stato valutare le modificazioni del microbiota intestinale dalla diagnosi al termine della gravidanza in un gruppo di gravide affette da GDM e verificare le correlazioni tra la composizione del microbiota con l'incremento ponderale gravidico, il compenso metabolico, le abitudini alimentari materne, gli outcomes neonatali e il microbiota intestinale del neonato.

### ***Aderenza alla dieta e preferenze rispetto al piano dietetico in pazienti con Diabete Mellito di tipo 2. Studio cross-sectional.***

L'obiettivo dello studio è stato valutare l'aderenza allo schema dietetico prescritto e la preferenza nei confronti del tipo di dieta in 500 pazienti affetti da diabete mellito di tipo 2.

### ***L'angolo di Fase Bioelettrico quale predittore di mortalità a breve e medio termine e di riospedalizzazione precoce in pazienti anziani ospedalizzati per patologie internistiche. Studio multicentrico longitudinale prospettico osservazionale***

L'obiettivo dello studio è stato valutare l'efficacia delle misure bioimpedenziometriche rilevate attraverso BIA quali predittori di mortalità a breve e medio termine e di riospedalizzazione precoce in pazienti anziani ospedalizzati per patologie internistiche.

### ***Associazione tra i flavonoidi assunti con la dieta ed il rischio cardiovascolare***

L'obiettivo dello studio è stato valutare l'impatto dell'intake di flavonoidi assunti con la dieta sul rischio cardiovascolare, sull'incidenza, sulla mortalità per malattie cardiovascolari e sulla mortalità per tutte le cause, in una ampia coorte di individui rappresentativi della popolazione generale dopo un follow-up di 12 anni.

### **Ruolo svolto nei progetti di ricerca**

Esperienza nella progettazione e nell'esecuzione di attività di ricerca, svolgendo in particolare le seguenti attività:

- Preparazione della documentazione per il Comitato Etico e arruolamento dei soggetti partecipanti agli studi;
- Misurazioni antropometriche: rilevazione di peso, circonferenze, misurazione della composizione corporea attraverso plicometria e BIA (Body Impedence Assessment o Bioimpedenziometria);
- Misurazione metabolismo basale (BMR) attraverso Calorimetria Indiretta e interpretazione dei risultati;
- Raccolta dati alimentari attraverso FFQ (Food Frequencies Questionnaire), Food Recall e Food Record, diario alimentare;
- Elaborazione dati alimentari anche attraverso l'utilizzo di software professionali per il calcolo degli apporti nutrizionali (es. Winfood);
- Raccolta ed elaborazione dei dati sullo stile di vita, attività fisica e calcolo dei METs (Equivalente Metabolico per il dispendio energetico);
- Interventi nutrizionali: elaborazione di raccomandazioni nutrizionali, schemi dietetici personalizzati, interventi di gruppo, educazione alimentare;
- Raccolta e stoccaggio campioni biologici;
- Scrittura del lavoro scientifico.

### **Parte V: Attività Didattica**

Anni Accademici 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021	Collaborazione didattica nel corso di Nutrizione Umana (titolare corso prof. Bo Simona) nel corso di Laurea in Tecnologie Alimentari.
Anni Accademici 2014/2015, 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020, 2020-2021.	Collaborazione didattica, ciclo di esercitazioni in Scienze Dietetiche (modulo del corso di Medicina interna e Scienze dietetiche, prof. Bo Simona) nel corso di Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e Nutrizione Umana
Anni Accademici 2018/2019, 2020/2021	Incarico di docenza nel Master di II livello in Scienze e Tecnologie Alimentari per la Nutrizione Umana - Michele Ferrero.
Anno Accademico 2020- 2021	Incarico di docenza nel Master di I livello "Mind&Move Health Specialist. Specialista della salute psico-fisica"

### **Parte VI: Elenco Pubblicazioni e indici bibliometrici**

- 1) **Ponzo V**, Pellegrini M, D'Eusebio C, Bioletto F, Goitre I, Buscemi S, Frea S, Ghigo E, Bo S. Mediterranean Diet and SARS-COV-2 Infection: Is There Any Association? A Proof-of-Concept Study. *Nutrients*. 2021;13(5):1721. doi: 10.3390/nu13051721.
- 2) Pellegrini M, Carletto S, Scumaci E, **Ponzo V**, Ostacoli L, Bo S. The Use of Self-Help Strategies in Obesity Treatment. A Narrative Review Focused on Hypnosis and Mindfulness. *Curr Obes Rep*. 2021. doi: 10.1007/s13679-021-00443-z. Online ahead of print.
- 3) Cioffi I, **Ponzo V**, Pellegrini M, Evangelista A, Bioletto F, Ciccone G, Pasanisi F, Ghigo E, Bo S. The incidence of the Refeeding Syndrome. A systematic review and meta-analyses of literature. *Clinical Nutrition* 2021, Epub ahead of print
- 4) **Ponzo V**, Ferrocino I, Goitre I, Pellegrini M, Bruno M, Astegiano M, Cadario G, Castellana E, Bioletto F, Corvaglia MR, Malfa P, Cocolin L, Ghigo E, Bo S. Non-Celiac Gluten/Wheat Sensitivity: Clinical Characteristics and Microbiota and Mycobiota Composition by Response to the Gluten Challenge Test. *Nutrients*. 2021;13(4):1260. doi: 10.3390/nu13041260.
- 5) Jamialahmadi T, Nematy M, Bo S, **Ponzo V**, Jangjoo A, Goshayeshi L, Tasbandi A, Nikiforov NG, Sahebkar A. Associations between Pre-Bariatric High-Sensitivity C-Reactive Protein and Post-Surgery Outcomes. *Diagnostics (Basel)*. 2021 Apr 18;11(4):721. doi: 10.3390/diagnostics11040721.
- 6) Bioletto F, Pellegrini M, **Ponzo V**, Cioffi I, De Francesco A, Ghigo E, Bo S. Impact of Refeeding Syndrome on Short- and Medium-Term All-Cause Mortality: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Am J Med*. 2021:S0002-9343(21)00223-0. doi: 10.1016/j.amjmed.2021.03.010. Online ahead of print.
- 7) **Ponzo V**, Pellegrini M, Costelli P, Vázquez-Araújo L, Gayoso L, D'Eusebio C, Ghigo E, Bo S. Strategies for Reducing Salt and Sugar Intakes in Individuals at Increased Cardiometabolic Risk. *Nutrients*. 2021;13(1):279. doi: 10.3390/nu13010279.
- 8) **Ponzo V**, Pellegrini M, Cioffi I, Scaglione L, Bo S. The Refeeding Syndrome: a neglected but potentially serious condition for inpatients. A narrative review. *Intern Emerg Med*. 2021;16(1):49-60. doi: 10.1007/s11739-020-02525-7.
- 9) Bo S, **Ponzo V**, Pellegrini M, Grottoli S. Obesità post-neurochirurgia ipotalamica. *L'Endocrinologo* 22 (1), 8-13
- 10) Pellegrini M, Rahimi F, Boschetti S, Devecchi A, De Francesco A, Mancino MV, Toppino M, Morino M, Fanni G, **Ponzo V**, Marzola E, Abbate Daga G, Broglio F, Ghigo E, Bo S. Pre-operative micronutrient deficiencies in patients with severe obesity candidates for bariatric surgery. *J Endocrinol Invest*. 2020 Oct 7. doi: 10.1007/s40618-020-01439-7. Epub ahead of print. PMID: 33026590.
- 11) **Ponzo V**, Scumaci E, Goitre I, Beccuti G, Benso A, Belcastro S, Crespi C, De Michieli F, Pellegrini M, Scuntero P, Marzola E, Abbate-Daga G, Ghigo E, Broglio F, Bo S. Predictors of attrition from a weight loss program. A study of adult patients with obesity in a community setting. *Eat Weight Disord*. 2020. doi: 10.1007/s40519-020-00990-9. Epub ahead of print. PMID: 32816208.
- 12) Pellegrini M, **Ponzo V**, Rosato R, Scumaci E, Goitre I, Benso A, Belcastro S, Crespi C, De Michieli F, Ghigo E, Broglio F, Bo S. Changes in Weight and Nutritional Habits in Adults with Obesity during the "Lockdown" Period Caused by the COVID-19 Virus Emergency. *Nutrients*. 2020;12(7):2016. doi: 10.3390/nu12072016.
- 13) Cioffi I, Gambino R, Rosato R, Properzi B, Regaldo G, **Ponzo V**, Pellegrini M, Contaldo F, Pasanisi F, Ghigo E, Bo S. Acute assessment of subjective appetite and implicated hormones after a hypnosis-induced hallucinated meal: a randomized cross-over pilot trial. *Rev Endocr Metab Disord*. 2020;21(3):411-420. doi: 10.1007/s11154-020-09559-4.
- 14) Fanni G, Rosato R, Gentile L, Anselmino M, Frea S, **Ponzo V**, Pellegrini M, Broglio F, Pivari F, De Ferrari GM, Ghigo E, Bo S. Is HDL cholesterol protective in patients with type 2 diabetes? A retrospective population-based cohort study. *J Transl Med*. 2020;18(1):189. doi:10.1186/s12967-020-02357-1
- 15) Pellegrini M, Cioffi I, Evangelista A, **Ponzo V**, Goitre I, Ciccone G, Ghigo E, Bo S. Effects of time-restricted feeding on body weight and metabolism. A systematic review and meta-analysis. *Rev Endocr Metab Disord*. 2020;21(1):17-33. doi:10.1007/s11154-019-09524-w
- 16) **Ponzo V**, Ferrocino I, Zarovska A, Amenta MB, Leone F, Monzeglio C, Rosato R, Pellegrini M, Gambino R, Cassader M, Ghigo E, Cocolin L, Bo S. The microbiota composition of the offspring of patients with gestational diabetes mellitus (GDM). *PLoS One* 2019;14(12):e0226545. doi: 10.1371/journal.pone.0226545.

- 17) Gambino R, Fanni G, Togliatto G, **Ponzo V**, Goitre I, Cassader M, Brizzi MF, Bo S. GRs12778366 single nucleotide polymorphism of Sirtuin 1 (SIRT1) and response to resveratrol supplementation in patients with type 2 diabetes mellitus. *Acta Diabetol.* 2019;56(8):963-966.
- 18) **Ponzo V**, Fedele D, Goitre I, Leone F, Lezo A, Monzeglio C, Finocchiaro C, Ghigo E, Bo S. Diet-Gut Microbiota Interactions and Gestational Diabetes Mellitus (GDM). *Nutrients* 2019 3;11(2):330.
- 19) Cioffi I, Evangelista A, **Ponzo V**, Ciccone G, Soldati L, Santarpia L, Contaldo F, Pasanisi F, Ghigo E, Bo S. Intermittent versus continuous energy restriction on weight loss and cardiometabolic outcomes: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *J Transl Med.* 2018; 16(1):371. doi: 10.1186/s12967-018-1748-4.
- 20) Bo S, Togliatto G, Gambino R, **Ponzo V**, Lombardo G, Cassader M, Rosato R, Brizzi MF. Impact of sirtuin-1 expression on H3K56 acetylation and oxidative stress: a double-blind randomized controlled trial with resveratrol supplementation. *Acta Diabetol.* 2018;55(4):331-340.
- 21) Cioffi I, Gambino R, **Ponzo V**, Properzi B, Regaldo G, Triberti E, Contaldo F, Ghigo E, Pasanisi F, S Bo. , Acute effects of a hallucinatory meal on subjective appetite and food intake: A randomized cross-over pilot trial. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases* 29 (8), 875
- 22) **Ponzo V**, Gentile L, Gambino R, Rosato R, Cioffi I, Pellegrini N, Benso A, Broglio F, Cassader M, Bo S. Incidence of diabetes mellitus, cardiovascular outcomes and mortality after a 12-month lifestyle intervention: A 9-year follow-up. *Diabetes Metab.* 2018;44(5):449-451. doi: 10.1016/j.diabet.2018.04.008.
- 23) Ferrocino I, **Ponzo V**, Gambino R, Zarovska A, Leone F, Monzeglio C, Goitre I, Rosato R, Romano A, Grassi G, Broglio F, Cocolin L, Bo S. Changes in the gut microbiota composition during pregnancy in patients with gestational diabetes mellitus (GDM). *Sci Rep* 2018;8:12216. doi:10.1038/s41598-018-30735-9.
- 24) Bo S, Gambino R, **Ponzo V**, Cioffi I, Goitre I, Evangelista A, Ciccone G, Cassader M, Procopio M. Effects of resveratrol on bone health in type 2 diabetic patients. A double-blind randomized-controlled trial. *Nutr Diabetes.* 2018; 8(1):51. doi: 10.1038/s41387-018-0059-4.
- 25) Bo S, Rahimi F, Goitre I, Properzi B, **Ponzo V**, Regaldo G, Boschetti S, Fadda M, Ciccone G, Abbate Daga G, Mengozzi G, Evangelista A, De Francesco A, Belcastro S, Broglio F. Effects of Self-Conditioning Techniques (Self-Hypnosis) in Promoting Weight Loss in Patients with Severe Obesity: A Randomized Controlled Trial. *Obesity* 2018;26(9):1422-1429. doi: 10.1002/oby.22262.
- 26) **Ponzo V**, Rosato R, Tarsia E, Goitre I, De Michieli F, Fadda M, Monge T, Pezzana A, Broglio F, Bo S. Self-reported adherence to diet and preferences towards type of meal plan in patient with type 2 diabetes mellitus. *NMCD* 2017; 27(7):642-650. doi: 10.1016/j.numecd.2017.05.0072017
- 27) Bo S, **Ponzo V**, Evangelista A, Ciccone G, Goitre I, Saba F, Procopio M, Cassader M, Gambino R. Effects of 6 months of resveratrol versus placebo on pentraxin 3 in patients with type 2 diabetes mellitus: a double-blind randomized controlled trial. *Acta Diabetol.* 2017;54(5):499-507. doi: 10.1007/s00592-017-0977-y.
- 28) Bo S, Seletto M, Choc A, **Ponzo V**, Lezo A, Demagistris A, Evangelista A, Ciccone G, Bertolino M, Cassader M, Gambino R. The acute impact of the intake of four types of bread on satiety and blood concentrations of glucose, insulin, free fatty acids, triglyceride and acylated ghrelin. A randomized controlled cross-over trial. *Food Res Int.* 2017; 92: 40-47.
- 29) Bo S, Rahimi F, Properzi B, Regaldo G, Goitre I, **Ponzo V**, Boschetti S, Fadda M, Ciccone G, De Francesco A, Abbate Daga G, Mengozzi G, Belcastro S, Broglio F. Effects of self-conditioning techniques in promoting weight loss in patients with severe obesity: a randomized controlled trial protocol. *Int J Clin Trials* 2017; 4: 20-27.
- 30) Bo S, **Ponzo V**, Goitre I, Fadda M, Pezzana A, Beccuti G, Gambino R, Cassader M, Soldati L, Broglio F. Predictive role of the Mediterranean diet on mortality in individuals at low cardiovascular risk: a 12-year follow-up population-based cohort study. *J Transl Med.* 2016; 14(1):91. doi: 10.1186/s12967-016-0851-7.
- 31) Bo S, **Ponzo V**, Ciccone G, Evangelista A, Saba F, Goitre I, Procopio M, Pagano GF, Cassader M, Gambino R. Six months of resveratrol supplementation has no measurable effect in type 2 diabetic patients. A randomized, double blind, placebo-controlled trial. *Pharmacol Res.* 2016;111:896-905. doi: 10.1016/j.phrs.2016.08.010.

- 32) Guggino A, Barbero S, **Ponzo V**, Viora E, Durazzo M, Bo S. Myths about nutrition in pregnancy. *J Obstet Gynaecol.* 2016;36(7):964-965.
- 33) Sahebkar A, **Ponzo V**, Bo S. Effect of Dipeptidyl Peptidase-4 Inhibitors on Plasma Adiponectin: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Curr Med Chem.* 2016;23(13):1356-69.
- 34) **Ponzo V**, Ganzit GP, Soldati L, De Carli L, Fanzola I, Maiandi M, Durazzo M, Bo S. Blood pressure and sodium intake from snacks in adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition* 2015;69(6):681-6. doi: 10.1038/ejcn.2015.9.
- 35) Bo S, Gambino R, Menato G, Canil S, **Ponzo V**, Pinach S, Durazzo M, Ghigo E, Cassader M, Musso G. Isoleucine-to-methionine substitution at residue 148 variant of PNPLA3 gene and metabolic outcomes in gestational diabetes. *Am J Clin Nut.* 2015;101(2):310-8. doi: 10.3945/ajcn.114.095125.
- 36) **Ponzo V**, Goitre I, Fadda M, Gambino R, De Francesco A, Soldati L, Gentile L, Magistrone P, Cassader M, Bo S. Dietary flavonoid intake and cardiovascular risk. A population-based cohort study. *J Transl Med.* 2015; 13: 218. doi: 10.1186/s12967-015-0573-2
- 37) Bo S, Zoccali R, **Ponzo V**, Soldati L, De Carli L, Benso A, Fea E, Rainoldi A, Durazzo M, Fassino S, Abbate-Daga G. University courses, eating problems and muscle dysmorphia: are there any associations? *J Transl Med.* 2014;12:221. doi: 10.1186/s12967-014-0221-2.
- 38) **Ponzo V**, Soldati L, Bo S. Resveratrol: a supplementation for men or for mice? *J Transl Med.* 2014;12:158. doi: 10.1186/1479-5876-12-158.
- 39) **Ponzo V**, Bo S. Resveratrol: a pill for impaired metabolism? *Reviews in Gastroenterology, Hepatology and Nutrition* 2014;1:34-39. doi: 10.11138/rghn/2014.1.1.034
- 40) Francese G, Bioletti L, **Ponzo V**, Goitre I, De Michieli F, Buscemi S, Bo S. L'angolo di fase bioelettrico quale predittore di riospedalizzazione precoce in pazienti anziani ospedalizzati per patologie internistiche. *ADI Magazine* marzo 2017. pp 27-34.
- 41) Palmo A, Nigro E, Bellino A, Chiarotto A, Giunta E, **Ponzo V**, Alessiato A, Merlo F, Amerio ML, Rovera L. in rappresentanza della Rete Piemontese delle Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica. Il Progetto Obesità Piemonte: risultati e prospettive dopo 5 anni di sperimentazione. *Torino Medica*, maggio 2011, pp 29-31.

## **Bibliometria (Fonte Scopus)**

*h*-index= 13

Pubblicazioni= 34

Citazioni= 529

Soddisfa tutti i criteri per l'Abilitazione Scientifica Nazionale II fascia SSD MED/49

Dichiara inoltre di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 D.Lgs. n. 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Torino, 01/08/2021